

# Kompakt ve sungerimsi kemik nedir?

Calisma Kagidi

Kompakt kemik, silindirik osteonlar hlinde duzenlenmis, kemiklerin sert dis kabugunu olusturan yogun ve kati bir dokudur; sungerimsi kemik ise kemik uclarinda ve yassi kemiklerin icinde bulunan, iligi barindiran ve agirligi azaltan daha hafif, gozenekli bir trabekul agidir.

## Sorular

1. Kompakt kemigin yapi birimine ne ad verilir?

- A) Trabekul
- B) Osteon
- C) Yalnizca lamel
- D) Kanalikullu

2. Iskeletin yaklasik ne kadari kompakt kemikten olusur?

- A) %20
- B) %50
- C) %80
- D) %100

3. Uzun bir kemikte sungerimsi kemik baslica nerede bulunur?

- A) Diyafiz boyunca
- B) Epifizlerde (uclarda)
- C) Periosta
- D) Ilik boslugu duvarinda

4. Bir osteonun merkezi kanalindan ne gecer?

- A) Kas lifleri
- B) Kan damarlari ve sinirler
- C) Kikirdak
- D) Sinovyal sivi

5. Osteonlari kompakt kemige nasil guc kattigini aciklayin.

6. Sungerimsi kemik neden govde boyunca degil de uzun kemiklerin uclarinda bulunur?

7. Gogus kemigi gibi yassi bir kemik kompakt-sungerimsi-kompakt seklinde katmanlidir. Her katman neye katkı saglar?

8. Tanimla: Iskeletin yuzde kacı kompakt kemiktir?

9. Tanimla: Osteon nedir?

10. Tanimla: Trabekul nedir?

## Cevap Anahtari

1. B) Osteon - Osteon (Havers sistemi), kompakt kemigin silindirik yapi birimidir.
2. C) %80 - Kompakt kemik toplam iskelet kutlesinin yaklasik %80'ini olusturur.
3. B) Epifizlerde (uclarda) - Sungerimsi kemik epifizleri doldurur ve yakindaki eklemlerden gelen kuvvetleri emer.
4. B) Kan damarlari ve sinirler - Her osteonun merkezindeki Havers kanali kan damarlari ve sinirleri tasir.
5. Her osteon, lamel adi verilen ic ice halkali kemik katmanlarindan olusan bir silindiridir Her osteonun merkezindeki Havers kanali kan damarlarini ve sinirleri tasir Kolajen lifleri lameller arasinda yon degistirerek farkli acilardan gelen strese direnc gosterir Binlerce sikica paketlenmis osteon, uzun kemigin govdesini son derece guclu kilar
6. Uzun kemiklerin uclari, hareket sirasinda eklemlerden gelen sikisma kuvvetlerini karsilar Trabekuller gerilim cizgileri boyunca dizilerek kuvveti kati kemige gerek kalmadan verimli bicimde dagitir Bu kafes yapisi, ayni alani kompakt kemikle doldurmaya kiyasla ciddi agirlik tasarrufu saglar Trabekuller arasindaki acik bosluklar ayrica kan hucresi uretimi icin kirmizi kemik iligini barindirir
7. Distaki iki kompakt kemik katmani gogus kemigine saglamlilik verir ve altindaki dokuyu korur Aralarindaki sungerimsi kemik cekirdegi gogus kemigini hafif tutar Sungerimsi katman ayrica ilik icerir, bu da gogus kemigini kan hucresi uretim bolgesi yapar Bu kompakt-sungerimsi-kompakt katmanlasma kafatasi ve kaburgalar gibi yassi kemiklerde tipiktir
8. Iskelet kutlesinin yaklasik %80'i kompakt kemik, geri kalan %20'si sungerimsi kemiktir.
9. Kompakt kemigin yapi birimi - merkezi bir Havers kanalini cevreyeyen ic ice lamellerden olusan bir silindir.
10. Sungerimsi kemigin kafes yapisini olusturan ince, dallanan kemik dokusu citalari.

### Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasinda.  
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviris.