

Kemik Isaretleri ve Yuzey Anatomisi Nedir?

Calisma Kagidi

Kemik isareti, yakindaki kas, organ, damar ve sinirleri bulmak icin sabit referans olarak kullanılan taninabilir, palpe edilebilir bir kemik noktasidir (orn. ksifoid cikinti veya iliak kanat).

Sorular

1. Hangi isaret 2. kaburga seviyesini gosterir?

- A) Ksifoid cikinti
- B) Sternal aci
- C) Jugular centik
- D) Kostal kenar

2. SIAS hangi kemigin bir isaretidir?

- A) Femur
- B) Ilium
- C) Sakrum
- D) Tibia

3. Gluteal enjeksiyonda siyatik siniri korumak icin hangi isaret kullanilir?

- A) Sadece iliak kanat
- B) Trokanter major-SIPS cizgisi
- C) Ksifoid cikinti
- D) Sadece iskial tuberosite

4. Tibial tuberositenin klinik kullanimi nedir?

- A) Gluteal enjeksiyon isareti
- B) Diz altinda palpe edilen patellar ligaman yapisma yeri
- C) Trakea bifurkasyonunu isaretler
- D) Siyatik sinir isareti

5. Bir hemsire guvenli bir gluteal intramuskuler enjeksiyon bolgesi bulmak istiyor. Hangi isaretler bunu tanımlar?

6. Sternal aci (Louis acisi) klinikte nasil kullanilir?

7. Bir hekim kemik iligi biyopsisi icin iliak kanadi palpe ediyor. Hangi nokta kullanilir ve neden?

8. Tanimla: Kemik isareti (skeletal landmark) nedir?

9. Tanimla: Sternal aci neyi isaret eder?

10. Tanimla: Trokanter major ne icin kullanilir?

Cevap Anahtari

1. B) Sternal aci - Sternal aci (Louis acisi), 2. kosta kikirdaginın baglandığı noktadır.
2. B) Ilium - Spina iliaca anterior superior, kalca kemiginin parcasi olan iliumun bir cikintisidir.
3. B) Trokanter major-SIPS cizgisi - Bu iki nokta arasındaki hayali cizgi guvenli ust-dis kadrani tanımlar.
4. B) Diz altında palpe edilen patellar ligaman yapisma yeri - Tibial tuberosite patellar ligamanın yapisma yeridir, patellanin hemen altında palpe edilir.
5. Trokanter major ve spina iliaca posterior superior (SIPS) palpe edilir Bu iki nokta arasında hayali bir cizgi çizilir Guvenli enjeksiyon bolgesi bu cizginin ust-dis tarafındadır (ventrogluteal/dorsogluteal saha) Bu, trokanterin medial-altından gecen siyatik siniri korur
6. Manubrium ile sternum govdesinin birlestigi kemik cikinti palpe edilir Bu isaret 2. kosta kikirdaginın seviyesini gosterir Buradan kaburgalar sayılarak kalp sinirlari ve akciger fissurleri bulunur Ayrıca trakea bifurkasyonu ve aort arki seviyesini isaret eder (T4/T5)
7. Posterior iliak kanat kalın ve kolay erisilebilirdir Spina iliaca posterior superior (SIPS) biyopsi noktasini isaret eder Bu bolge buyuk damar ve sinirlerden uzaktır Yogun trabekuler ilik icerir, ornekleme icin idealdir
8. Yakındaki yapıları bulmak icin sabit referans olarak kullanılan palpe edilebilir kemik noktasidir.
9. 2. kaburga seviyesini, trakea bifurkasyonunu ve aort arkinin baslangic/bitis seviyesini (T4/T5).
10. Kalca enjeksiyonlari, yuruyus degerlendirmesi ve siyatik sinirin seyrini bulmak icin bir isarettir.

Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasında.
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviriir.