

# Spinal Ligament İlişkileri Nedir?

Calisma Kagidi

Spinal ligamentler iki fonksiyonel gruba ayrilir: omur cisimlerinin fleksiyon-ekstansiyonunu sinirleyen anterior/posterior longitudinal ligamentler ve omur kemerleri arasindaki fleksiyonu sinirleyen posterior ligamentler (ligamentum flavum, interspinoz, supraspinoz).

## Sorular

1. Omurganın hiperekstansiyonuna hangi ligament direnir?

- A) Posterior longitudinal ligament
- B) Anterior longitudinal ligament
- C) Ligamentum flavum
- D) Interspinoz ligament

2. Komsu omur laminalarini hangi ligament birlestirir?

- A) Ligamentum flavum
- B) Supraspinoz ligament
- C) Anterior longitudinal ligament
- D) Ligamentum nuchae

3. Posterolateral disk herniasyonu neden santral herniasyondan daha yaygindir?

- A) ALL yanlarda zayıftir
- B) PLL yanlarda daha dar ve zayıftir
- C) Ligamentum flavum yanlarda yoktur
- D) Yanlarda ligament destegi yoktur

4. Ligamentum nuchae nedir?

- A) Servikal bir kas
- B) Supraspinoz ligamentin servikal devamı
- C) Bir kraniyal sinir
- D) Bir servikal omur

5. Omurganın hiperekstansiyonuna hangi ligamentin direndigini ve nerede bulunduğunu aciklayin.

6. Lomber ponksiyon gibi posterior (orta hat) igne girisinde deriden omurilige kadar karsilasilan ligamentleri siralayin.

7. Disk herniasyonunda en sik hangi ligamentin rol oynadigini ve nedenini belirleyin.

8. Tanimla: Anterior longitudinal ligament (ALL) neye direnir?

9. Tanimla: Posterior longitudinal ligament (PLL) neye direnir?

10. Tanimla: Ligamentum flavum neyi birlestirir?

## Cevap Anahtari

1. B) Anterior longitudinal ligament - ALL, omur cisimlerinin onunde uzanir ve ekstansiyon sirasinda gerilir.
2. A) Ligamentum flavum - Ligamentum flavum, laminalar arasinda uzanir ve oldukca elastiktir.
3. B) PLL yanlarda daha dar ve zayıftir - PLL yanlara dogru daralir ve posterolateral herniasyona daha az direnc gosterir.
4. B) Supraspinöz ligamentin servikal devami - Ligamentum nuchae, supraspinöz ligamentin boyundaki devamidir.
5. Anterior longitudinal ligament (ALL), kafatasi tabanından sakruma kadar omur cisimlerinin on yuzeyi boyunca uzanir Omurga arkaya dogru gerildiginde gerilim altinda kaldigindan hiperekstansiyona direnir Ayrica intervertebral disklerin on anulus fibrozusunu da guclendirir
6. Deri ve deri alti doku Supraspinöz ligament (spinoz cikinti uclarini birlestirir) Interspinöz ligament (spinoz cikinti govdelerini birlestirir) Ligamentum flavum (laminalari birlestirir) - igne buradan gecerken bir 'birakma' hissi alinir Epidural bosluk, ardindan dura mater gecilerek subaraknoid bosluga ulasilir
7. Posterior longitudinal ligament (PLL) yanlara dogru merkeze gore daha dar ve daha zayıftir Bu yanal zayıflik, posterolateral disk herniasyonunu en yaygin yon haline getirir Merkezi herniasyonlara ise daha genis olan santral PLL daha etkili direnc gosterir
8. Omurganın hiperekstansiyonuna; omur cisimlerinin onunde uzanir.
9. Hiperfleksiyona ve posterior disk herniasyonuna; vertebral kanalın icinde uzanir.
10. Komsu omur laminalarini; elastiktir ve fleksiyona direnir.

### Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasında.  
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviris.