

Spinal Sinir Plecsüsleri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Spinal sinir plecsüsleri, bitişik spinal sinirlerin liflerinin birleşmesi ve yeniden düzenlenmesiyle oluşan ağlardır. Bu sayede çoklu spinal segmentlerden lifler tek bir uzuv bölgesine hizmet edebilir.

Sorular

1. Diyaframı iç eden frenik sinir hangi plecsüsden kaynaklanır?
A) Brakhiyal plecsüs
B) Servikal plecsüs
C) Lumbal plecsüs
D) Sakral plecsüs
2. Siyal sinir yaralanması sonrası diz fleksiyonunda zayıflık yaşayan bir hastada hangi kas paralize olmuştur?
A) Rektus femoris
B) Vastus medialis
C) Biseps femoris
D) Kuadriseps
3. Lumbal plecsüs hangi spinal seviyelerden oluşur?
A) L1-L4
B) L2-L5
C) L1-L5
D) L4-S1
4. Bir hastada ayak plantarfleksiyonunda zayıflık vardır. Hangi sinir etkilenmiştir?
A) Ortak peroneal siniri
B) Tibial siniri
C) Femoral siniri
D) Obturator siniri
5. Erb felci (brakhiyal plecsüs doğum yaralanması) olan bir hastada omuz abduksiyonu yapılamıyor. Hangi sinir kökü etkilenmiştir?
6. Bir hastada ayak düşmesi ve ayak dorsfleksiyonu kaybı vardır. Hangi sinir hasardadır?
7. Bir hastada femoral sinir yaralanması sonrası bacağı diz seviyesinde düzeltemiyor. Neden?
8. Tanımla: Spinal sinir plecsüsleri ne yapar?
9. Tanımla: Dört spinal sinir plecsüsünün adlarını ve spinal seviyelerini söyleyin.
10. Tanımla: Vücuttaki en büyük periferik sinir hangisidir?

Cevap Anahtarı

1. B) Servikal plecsüs — Frenik sinir servikal plecsüsünden (C3–C5) kaynaklanır ve boyun travması durumunda frenik sinir yaralanması ciddi bir risk oluşturur.
2. C) Biseps femoris — Diz fleksiyonu hamstring kasları (biseps femoris, semitendinosus, semimembranosus) tarafından yapılır ve siyal siniri tarafından iç edilir.
3. A) L1–L4 — Lumbar plecsüs L1'den L4'e kadar spinal sinir köklerinden oluşur. L5 sakral plecsüse katkıda bulunur.
4. B) Tibial siniri — Plantarfleksyon soleus ve gastrocnemius kasları tarafından yapılır ve tibial sinir tarafından iç edilir (sakral plecsüs, L5–S2).
5. Erb felci = C5–C6 sinir kökü yaralanması (brakhiyal plecsüsün üst gövdesi) Omuz abduksiyonu = supraspinatus ve deltoid kasları Deltoid aksiller sinir tarafından iç edilir (posterior kordondan, C5–C6'dan türer) → C5–C6 lezyonu omuz adduksiyonu ve iç rotasyonla Erb felcini oluşturur
6. Ayak düşmesi ve dorsfleksiyonu yapamama = ortak peroneal siniri (siyal dalı) Ortak peroneal = L4–S2 sinir kökleri (sakral plecsüs üzerinden) Sık nedeni: fibular boyun sıkışması (travma, bacak çaprazlama) Sonuç: ayak plantarfleksiyonda asılı kalır (ayak düşmesi)
7. Diz ekstansiyonu = kuadriseps kası Kuadriseps femoral sinir tarafından iç edilir (L2–L4) Femoral sinir lumbar plecsüsünden kaynaklanır (L1–L4) Femoral sinir yaralanması → kuadriseps paralizesi → diz ekstansiyonu imkânsızlığı
8. Bitişik spinal sinirlerin karışıp yeniden örgütlendiği ağlardır ve çoklu spinal segmentlerin liflerinin tek bir periferik sini ve bölgeyi beslemesini sağlarlar.
9. Servikal (C1–C4), Brakhiyal (C5–T1), Lumbar (L1–L4), Sakral (L5–S4) ve Koksigeal (S4–Co1).
10. Siyal siniri, sakral plecsüsünden kaynaklanır (L5–S3). En kalın ve en uzun periferik sinirdir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.