

# Kas Sistemi Nedir?

Calisma Kagidi

Kas sistemi; iskelet, duz ve kalp kasi dokusundan olusur ve hareket, denge ve isi uretimi saglamak icin kasilir. Iskelet kaslari tendonlar yoluyla kemikleri ceker ve kayan filament mekanizmasiyla kasilir.

## Sorular

1. Hangi kas turu sadece kalpte bulunur?

- A) Iskelet kasi
- B) Duz kas
- C) Kalp kasi
- D) Visseral kas

2. Iskelet kasi kasilmasini hangi iyon tetikler?

- A) Sodyum
- B) Kalsiyum
- C) Potasyum
- D) Klorur

3. Bir kasi kemige hangi yapi baglar?

- A) Bag (ligament)
- B) Tendon
- C) Kikirdak
- D) Sinir

4. Biceps ve triceps'in birlikte calismasini ne tanimlar?

- A) Sinerjistik cift
- B) Antagonistik cift
- C) Fiksator cift
- D) Izole cift

5. Insan vucudunda yaklasik 600 iskelet kasi vardir. Uc kas dokusu turu nedir ve hangisi istemli kontrol altindadir?

6. Biceps curl hareketinde biceps brachii kisalirken triceps gevser. Bu eslesmis kas eylemini ne tanimlar?

7. Bir kas lifine sinir sinyali ulasir ve kalsiyum iyonlari salinarak milisaniyeler icinde kasilmayi tetikler. Bu mekanizmanin adi nedir?

8. Tanimla: Uc kas dokusu turu nedir?

9. Tanimla: Hangi kas turu istemlidir?

10. Tanimla: Kasi kemige ne baglar?

## Cevap Anahtari

1. C) Kalp kasi - Kalp kasi yalnızca kalpte bulunur ve istemsizdir.
2. B) Kalsiyum - Kalsiyum iyonları troponine bağlanarak miyozin için bağlanma bölgelerini açığa çıkarır.
3. B) Tendon - Tendonlar kasi kemige bağlayarak kuvvet aktarımını sağlar.
4. B) Antagonistik çift - Bunlar antagonistik bir çifttir - biri kasılırken diğeri gevser.
5. Uc tür: iskelet, duz, kalp kasi Sadece iskelet kasi istemlidir (bilincli kontrol edilir)
6. Bu antagonistik bir çifttir Biceps (agonist) kasılırken triceps (antagonist) hareketi sağlamak için gevser
7. Bu, kayan filament teorisidir Kalsiyum troponine bağlanır miyozin başları aktive bağlanır filamentler kayar lif kısalır
8. Iskelet, duz ve kalp kasi.
9. Iskelet kasi - bilincli kontrol altındadır.
10. Tendonlar (kirisler).

### Bounlu

Tum kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.