

# Sindirim ve Sindirim Enzimleri Nasıl Çalışır?

Çalışma Kağıdı

Sindirim, amilaz (karbonhidrat), pepsin (protein) ve lipaz (yağ) gibi sindirim enzimleriyle besinleri emilebilir besin öğelerine parçalar; her enzim sindirim sisteminin belirli bir bölümünde en iyi çalışır.

## Sorular

1. Nisastayı hangi enzim parçalar?

- A) Pepsin
- B) Amilaz
- C) Lipaz
- D) Tripsin

2. Protein sindirimi esas olarak nerede başlar?

- A) Ağız
- B) Mide
- C) İnce bağırsak
- D) Kalın bağırsak

3. Lipaz yağları neye parçalar?

- A) Amino asitlere
- B) Basit şekerlere
- C) Yağ asitleri ve gliserole
- D) Nisastaya

4. Midede pepsini aktive etmeye ne yardımcı olur?

- A) Safra
- B) Mide asidi (HCl)
- C) Tükürük
- D) İnsulin

5. Bir dilim ekmek nisasta içerir. Bunu hangi enzim, nerede parçalamaya başlar?

6. Bir parça tavuk (protein) yeniyor. Bunu hangi enzim, nerede parçalar?

7. Bir öğün 60 g yağ içeriyor. Bunu hangi enzim sindirir ve ne üretir?

8. Tanımla: Sindirim nedir?

9. Tanımla: Amilaz neyi sindirir?

10. Tanımla: Pepsin neyi sindirir?

## Cevap Anahtari

1. B) Amilaz - Tukuruk ve pankreas sivisindeki amilaz nisastayi sekerlere parcalar.
2. B) Mide - Midedeki pepsin, proteinleri peptitlere parcalamaya baslar.
3. C) Yag asitleri ve gliserole - Lipaz yaglari, emilim icin yag asitleri ve gliserole ayirir.
4. B) Mide asidi (HCl) - Hidroklorik asit, pepsinojeni aktif pepsine donusturur.
5. Nisasta bir karbonhidrattir Tukuruk amilazi agizda onu daha kucuk sekerlere ayirmaya baslar
6. Protein sindirimi midede baslar Mide asidi (HCl) tarafından aktiflestirilen pepsin, proteinleri kucuk peptitlere parcalar
7. Yaglar esas olarak ince bagirsakta sindirilir Safra yardimiyla lipaz, yagi emilim icin yag asitleri ve gliserole parcalar
8. Besinlerin vucudun emebilecegi kucuk molekullere parcalanma surecidir.
9. Karbonhidratlari/nisastayi, agizda baslayarak.
10. Proteinleri, midenin asidik ortaminda.

### Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasinda.  
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya cevirisir.