

Insan Sindirim Sistemi Nedir?

Calisma Kagidi

Sindirim sistemi gidayi alimi, sindirimi, itme (yutkunma ve peristaltik), emilim ve diskilama yoluyla - agizdan kolona 24-72 saatlik bir surec ile emilir hale getirir.

Sorular

1. Agizda sindirimi baslatan enzim hangisidir?
A) Pepsin
B) Tripsin
C) Amilaz
D) Lipaz
2. Besin emilimi cogunlukla nerede gerceklesir?
A) Mide
B) Ince bagirsak
C) Kalin bagirsak
D) Yemek borusu
3. Safranin rolu nedir?
A) Proteinleri sindirmek
B) Yaglari emulsyonlastirmek
C) Suyu absorbe etmek
D) Bakterileri oldurmek
4. Tum sindirim sureci tipik olarak ne kadar surer?
A) 2-4 saat
B) 12-24 saat
C) 24-72 saat
D) 1 hafta
5. Sindirimin uc ana enzimi ve nerede calistiklarini adlandiriniz.
6. Yagli bir ogunden sonra yemek neden daha uzun surede sindirilir?
7. Peristaltik nedir ve neden onemlidir?
8. Tanimla: Sindirimin alti ana asamasi nelerdir?
9. Tanimla: Kyme nedir?
10. Tanimla: Sindirimin uc yardimci organini adlandiriniz.

Cevap Anahtari

1. C) Amilaz - Tukurukteki amilaz nisastayi maltozaya donusturur. Pepsin midede; tripsin ve lipaz ince bagirsakta calisir.
2. B) Ince bagirsak - Ince bagirsagin villi ve mikrovilli amino asitleri, glikozu, yag asitlerini ve vitaminleri emilimi icin genis bir yuzey alanina sahiptir.
3. B) Yaglari emulsiyonlastirmak - Safra (karaciger/safra kesesinden) buyuk yag damlaciklarini kucuklere boler (emulsiyonlar) lipaz tarafından sindirimi icin.
4. C) 24-72 saat - Alimdan diskilamaya, gida genellikle 24-72 saatde tum sindirim kanalini gecir.
5. 1. Amilaz (tukuruk, agiz) - nisastayi maltozaya donusturur. 2. Pepsin (mide) - proteinleri peptitlere donusturur. 3. Tripsin (pankreas enzimi, ince bagirsak) - proteinleri amino asitlere donusturur.
6. Yaglar sindirmesi zordur ve mide bosalmasini yavaslatir (gidanin mideden ince bagirsaga hareketi). Yaglar daha fazla safra ve lipaz enzimine ihtiyac duyar. Mide yagli gidayi 4-6 saatte tutar (karbonhidrat icin 2-3 saate kiyasla).
7. Peristaltik = yemek borusu ve bagirsaklarda ritmik, dalgali kas kasilmalari. Gidayi bas asagi olsaniz bile ileriye iter. Bunun olmadigi takdirde gida midiye ve bagirsaga ulasamaz.
8. 1. Alim, 2. Sindirim (mekanik & kimyasal), 3. Itme (yutkunma & peristaltik), 4. Sindirim (devam), 5. Emilim, 6. Diskilama.
9. Gidanin mekanik ve kimyasal sindirimi sonrasi midede olusan yari-sivi hamur.
10. Karaciger, pankreas ve safra kesesi.

Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasinda.
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviris.