

# Insan Kas Sistemi Nedir?

Calisma Kagidi

Kaslar hareket ve vucut konumunu korumasi icin kasilir ve gevser. Iskelet kaslari gonullu, duz kaslar gonulsuz (organlar) ve kardiyak kas sadece kalp'te bulunur.

## Sorular

1. Iskelet kasi hangi tur kontrol altindadir?

- A) Otomatik
- B) Gonullu
- C) Gonulsuz
- D) Sadece refleks

2. Hangi kas turu cizgili gorunume sahiptir?

- A) Sadece duz
- B) Sadece kardiyak
- C) Iskelet ve kardiyak
- D) Hicbiri

3. Kasin temel kontraktil birimi nedir?

- A) Fiber
- B) Fasikul
- C) Sarkomere
- D) Miyofilament

4. Duz kas asil olarak nerede bulunur?

- A) Kemiklerde
- B) Kalp'te
- C) Organ duvarlarinda
- D) Tendonlarda

5. Pazi ve tricepsin, kolunuzu bukmek ve duzeltmek icin antagonistik kas ciftleri olarak nasil calistigini aciklayiniz.

6. Tendonların ve bağların kas sistemindeki rolu nedir?

7. Kas kasilmasinin suzulen filament modelini aciklayiniz.

8. Tanimla: Uc kas doku turu nelerdir?

9. Tanimla: Kasi kemikle baglayan nedir?

10. Tanimla: Motor birimi nedir?

## Cevap Anahtari

1. B) Gonullu - Iskelet kaslari bilincli olarak somatik sinir sistemi tarafından kontrol edilir.
2. C) Iskelet ve kardiyak - Hem iskelet hem de kardiyak kas sarkomere duzenlemesi nedeniyle cizgili (cizgili) mikroskobik gorunume sahiptir.
3. C) Sarkomere - Sarkomere kasilan en kucuk birim ve Z-diskler tarafından sinirlanmis.
4. C) Organ duvarlarinda - Duz kas, mide, bagirsaklar ve kan damarlari gibi organ duvarlarinda bulunur.
5. Pazi kasildiginda, on kol yukari cekilir (fleksiyon). Triceps gevser. Duzeltmek icin triceps kasilir ve pazi gevser (ekstansiyon). Bu karsilikli eylem antagonistik eslesme denir.
6. Tendonlar kasi kemikle birlestirir (hareket iletimini saglar). Baglar kemikler arasini baglar (eklemleri stabilize eder). Her ikisi de bag dokudur ancak farkli rolleri vardir.
7. Miyosin baslari aktin filamentlerini bir sarkomerin (temel kas birimi) merkezine ceker. Bu kayis kasi kisaltir, kasilma olusturur. ATP sureci guclendirir.
8. Iskelet (gonullu), duz (organlar icinde gonulsuz) ve kardiyak (sadece kalp).
9. Tendonlar - guclu kollagen liflerinden yapilmistir.
10. Bir motor noron ve innerve ettigi tum iskelet kas lifleri - kas kasilmasinin fonksiyonel birimi.

### Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasinda.  
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviris.