

Maslow'un ihtiyaclar Hiyerarsisi Nedir?

Calisma Kagidi

Maslow'un hiyerarsisinin 5 seviyesi vardir: fizyolojik (yemek/barinak) guvenlik sevgi/ait olma sayginlik kendini gerceklestirme (potansiyelini realize etme). Insanlar alt duzey ihtiyaclar karsilandikca piremiden ustune cikarlar.

Sorular

1. Maslow'un ilk seviyesi

- A) guvenlik
- B) fizyolojik
- C) sevgi
- D) sayginlik

2. Hangi seviye dostluk ve aileyi icerir?

- A) fizyolojik
- B) guvenlik
- C) sevgi & ait olma
- D) sayginlik

3. Kendini gerceklestirme demek

- A) parasi olmak
- B) unlu olmak
- C) potansiyelini realize etmek
- D) guvende hissetmek

4. Yemek ama arkadas olmayan bir kisi

- A) tum fizyolojik ihtiyaclari karsilamistir
- B) sevgi & ait olmayi kacirir
- C) piramidin daha ustune gidemez
- D) b ve c de dogru

5. Bir multeci kampinda yemek ve su saglaniyor. Neden bu yetmez?

6. Bir calisanin iyi maasi var ama iste yalniz ve takdir gormuyor. Eksik ne?

7. Bir ogrenci derece almak icin siki calisiyor. Bu kendini gerceklestirme midir?

8. Tanimla: Maslow'un 5 seviyesi nedir?

9. Tanimla: Hangi ihtiyac ilk olarak karsilanmeli?

10. Tanimla: Kendini gerceklestirme nedir?

Cevap Anahtari

1. B) fizyolojik - Yemek, su, uyku, isinma - hayatta kalma temelleri.
2. C) sevgi & ait olma - Baglanti, yakinlik ve topluluk sevgi & ait olmaya aittir.
3. C) potansiyelini realize etmek - Kendini gerceklestirme kisisel gelisim ve degerlerinize gore yasamaktir.
4. D) b ve c de dogru - Ait olmadan kisi motivasyonda bir tavana cikar.
5. İnsanlar önce fizyolojik ihtiyaclari (yemek, su) karsilamasi gerekir. Ancak guvenlik (barinak, koruma) ve ait olma (topluluk, aile) de gerekir. Refahlilik hiyerarside daha yukseklere cikmayi gerektirir.
6. Fizyolojik (maas) ve guvenlik (is guvenligi) karsilanmis. Ama sevgi/ait olma ve sayginlik (saygi, taninma) karsilanmamis. Calisan tam olarak motive olmayacak.
7. Sayginlik (basari, taninma) ve kendini gerceklestirme (kisisel gelisim) karisimi olabilir. Ama amac sadece bir diploma (statu) ise, daha cok sayginliktir. Gercek kendini gerceklestirme, dis odul olmadan cagrinizi pesinde kosmaktir.
8. Fizyolojik guvenlik sevgi/ait olma sayginlik kendini gerceklestirme.
9. Fizyolojik (yemek, su, uyku, isinma).
10. Potansiyelinizi realize etme ve kisisel gelisim ve yaraticilik pesinde kosma.

Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasinda.
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviris.