

Biyofilm Kontrolü ve Ağız Hijyeni Nedir?

Çalışma Kağıdı

Biyofilm kontrolü, diş yüzeylerinde oluşan mikroorganizma plağının mekanik ve kimyasal yöntemlerle temizlenmesi ve giderilmesidir. Ağız hijyeni ise bu temizliğin düzenli olarak sürdürülmesiyle ağız sağlığının korunmasıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi biyofilm kontrolünde kullanılan bir mekanik yöntem DEĞİLDİR?

- A) Diş fırçalama
- B) Diş ipi kullanımı
- C) Antimikrobiyal gargara
- D) Arayüz fırçası

2. Biyofilm oluşumu hangi hastalığa yol açabilir?

- A) Astım
- B) Diyabet
- C) Diş eti iltihabı (Gingivitis)
- D) Osteoporoz

3. Ağız hijyeninin düzenli sürdürülmesinin temel faydası nedir?

- A) Cilt sağlığını iyileştirmek
- B) Sindirim sistemini desteklemek
- C) Ağızdaki zararlı bakterileri azaltmak
- D) Bağışıklık sistemini güçlendirmek

4. Biyofilm oluşumunu etkileyen faktörler nelerdir?

5. Ağız hijyeni neden önemlidir?

6. Biyofilm kontrolünde kullanılan başlıca yöntemler nelerdir?

7. Tanımla: Biyofilm nedir?

8. Tanımla: Biyofilm kontrolünün amacı nedir?

9. Tanımla: En etkili mekanik biyofilm temizleme yöntemi nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Antimikrobiyal gargara — Antimikrobiyal gargara kimyasal bir yöntemdir, mekanik bir yöntem değildir.
2. C) Diş eti iltihabı (Gingivitis) — Biyofilm, diş eti iltihabı (gingivitis) ve daha ileri aşaması olan periodontitis gibi diş eti hastalıklarının başlıca nedenidir.
3. C) Ağızdaki zararlı bakterileri azaltmak — Düzenli ağız hijyeni, ağızdaki zararlı bakteri plağını temizleyerek çürük ve diş eti hastalıkları riskini azaltır.
4. Beslenme alışkanlıkları (şekerli gıdalar), tükürük akış hızı ve bileşimi, diş yüzeylerinin yapısı, ağız hijyeni uygulamalarının etkinliği ve süresi biyofilm oluşumunu doğrudan etkileyen temel faktörlerdir.
5. Etkin ağız hijyeni, zararlı bakterilerin üremesini engelleyerek diş çürükleri, diş eti iltihabı (gingivitis), diş eti çekilmesi (periodontitis) ve ağız kokusu gibi sorunların önüne geçer. Genel vücut sağlığı üzerinde de olumlu etkileri vardır.
6. Mekanik yöntemler arasında diş fırçalama, diş ipi kullanımı ve arayüz fırçaları bulunur. Kimyasal yöntemler ise antimikrobiyal ağız gargaraları ve florürlü diş macunlarıdır. Profesyonel diş temizliği de biyofilm kontrolünde kritik rol oynar.
7. Diş yüzeylerinde oluşan, mikroorganizmaların oluşturduğu yapışkan, jelimsi tabaka.
8. Diş çürükleri, diş eti hastalıkları ve diğer ağız sorunlarını önlemek.
9. Diş fırçalama ve diş ipi kullanımı.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.