

Kalkulus Nedir? Oluşum ve Özellikleri

Çalışma Kağıdı

Kalkulus, diş plağının zamanla mineralleşerek sertleşmesiyle oluşan diş taşıdır. Diş eti hastalıklarının ve çürüklerin önemli bir nedenidir.

Sorular

1. Kalkulus oluşumunun ilk aşaması nedir?
 - A) Mineralizasyon
 - B) Plak birikimi
 - C) Diş eti çekilmesi
 - D) Diş çürüğü
2. Kalkulusun neden olduğu diş eti hastalığı nedir?
 - A) Karies
 - B) Gingivitis
 - C) Periodontitis
 - D) Aft
3. Aşağıdakilerden hangisi kalkulus oluşumunu önlemeye yardımcı olmaz?
 - A) Düzenli diş fırçalama
 - B) Diş ipi kullanımı
 - C) Şekerli gıda tüketimi
 - D) Profesyonel diş temizliği
4. Kalkulus oluşumunu tetikleyen ana faktörler nelerdir?
5. Kalkulusun diş sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri nelerdir?
6. Kalkulus oluşumunu önlemek için neler yapılabilir?
7. Tanımla: Kalkulus nedir?
8. Tanımla: Kalkulus oluşumunun temel adımları nelerdir?
9. Tanımla: Kalkulusun diş etlerine etkisi nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Plak birikimi — Kalkulus oluşumu, öncelikle diş yüzeyinde plak birikimi ile başlar.
2. A) Karies — Kalkulus, diş etlerinde iltihaplanmaya (gingivitis) ve ilerleyen vakalarda periodontitis'e neden olur.
3. C) Şekerli gıda tüketimi — Şekerli gıda tüketimi, plak oluşumunu artırarak kalkulus riskini yükseltir.
4. 1. Plak birikimi: Ağızdaki bakteriler ve besin artıkları bir araya gelerek diş yüzeyinde yapışkan bir film oluşturur. 2. Mineralizasyon: Tükürükteki mineraller (kalsiyum ve fosfat) plağa nüfuz ederek onu sertleştirir. 3. Büyüme: Zamanla daha fazla mineral birikerek kalkulus tabakasının kalınlaşmasına neden olur.
5. 1. Diş eti iltihabı (gingivitis): Kalkulus, diş etlerini tahriş ederek kızarıklık, şişlik ve kanamaya yol açar. 2. Periodontitis: Tedavi edilmeyen gingivitis, diş etlerinin çekilmesine ve dişleri destekleyen kemiğin kaybına neden olabilir. 3. Diş çürükleri: Kalkulus, bakterilerin barınması için uygun bir ortam yaratarak çürüme riskini artırır. 4. Estetik sorunlar: Dişlerde renklenmelere ve kötü görünüme neden olabilir.
6. 1. Düzenli diş fırçalama: Günde en az iki kez, doğru teknikle dişleri fırçalamak plak oluşumunu azaltır. 2. Diş ipi kullanımı: Diş aralarındaki plakları temizlemek için günlük diş ipi kullanımı şarttır. 3. Ağız gargaraları: Antibakteriyel ağız gargaraları plak oluşumunu kontrol etmeye yardımcı olabilir. 4. Profesyonel diş temizliği: Diş hekimi tarafından düzenli olarak yapılan profesyonel temizlikler, ulaşılması zor bölgelerdeki kalkulusu temizler.
7. Diş plağının mineralleşmesiyle oluşan sert diş taşıdır.
8. Plak birikimi, mineralizasyon ve büyüme.
9. Diş eti iltihabına (gingivitis) ve periodontitis'e yol açabilir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.