

Risk Değerlendirmesine Göre Çürük Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Risk değerlendirmesine göre çürük yönetimi, hastanın çürük risk faktörlerini (örneğin, ağız hijyeni, diyet, florür maruziyeti, tükürük akış hızı, önceki çürük geçmişi) analiz ederek, her birey için özel olarak belirlenen bir çürük önleme ve tedavi planının uygulanmasıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi çürük risk değerlendirmesinde dikkate alınması gereken bir faktör DEĞİLDİR?
A) Hastanın yaşı
B) Hastanın genel sağlık durumu
C) Hastanın favori rengi
D) Hastanın diş fırçalama sıklığı
2. Yüksek çürük riskine sahip bir hastada hangi uygulama genellikle önerilmez?
A) Yüksek florürlü diş macunu kullanımı
B) Şekerli atıştırmalıkların sık tüketimi
C) Düzenli diş hekimi kontrolleri
D) Profesyonel florür uygulamaları
3. Risk değerlendirmesine göre çürük yönetimi, hangi prensibe dayanır?
A) Tüm hastalara standart tedavi uygulamak
B) Sadece mevcut çürükleri tedavi etmek
C) Bireyselleştirilmiş önleyici ve tedavi stratejileri geliştirmek
D) Sadece yetişkin hastalara odaklanmak
4. Düşük riskli bir hastada çürük yönetimi nasıl olmalıdır?
5. Yüksek riskli bir hastada çürük yönetimi için ek önlemler nelerdir?
6. Tanımla: Çürük Riski Faktörleri Nelerdir?
7. Tanımla: Düşük Riskli Hastada Yönetim Hedefi Nedir?
8. Tanımla: Yüksek Riskli Hastada Yönetim Hedefi Nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Hastanın favori rengi — Hastanın favori rengi, çürük risk değerlendirmesi ile doğrudan ilgili bir faktör değildir. Yaş, genel sağlık ve ağız hijyeni gibi faktörler ise çürük riskini etkileyebilir.
2. B) Şekerli atıştırmalıkların sık tüketimi — Şekerli atıştırmalıkların sık tüketimi, çürük riskini artıran bir davranıştır ve yüksek riskli hastalarda kesinlikle kısıtlanması gerekir.
3. C) Bireyselleştirilmiş önleyici ve tedavi stratejileri geliştirmek — Bu yaklaşımın temel amacı, her hastanın özel durumuna göre en uygun ve etkili önleyici ve tedavi planını oluşturmaktır.
4. 1. Ağız hijyeni eğitimi ve motivasyonun sürdürülmesi. 2. Düzenli florürlü diş macunu kullanımının teşvik edilmesi. 3. Dengeli beslenme alışkanlıklarının vurgulanması. 4. Altı ayda bir rutin diş hekimi kontrolleri.
5. 1. Daha sık profesyonel florür uygulamaları (örn. vernik). 2. Florürlü gargara veya tabletlerin reçete edilmesi. 3. Diş ipi ve ara yüz fırçası kullanımının etkinliğinin artırılması. 4. Şekerli gıda ve içecek tüketiminin ciddi şekilde kısıtlanması. 5. Tükürük uyarıcılarının (örn. ksilitol sakız) kullanımının önerilmesi. 6. Çürük oluşumunu engelleyici fissür örtücülerin uygulanması.
6. Bakteri yükü, diyet alışkanlıkları, tükürük özellikleri, florür maruziyeti, diş yapısı, önceki çürük öyküsü.
7. Mevcut sağlığın korunması ve çürük oluşumunun önlenmesi.
8. Aktif çürük lezyonlarının durdurulması, yeni çürük oluşumunun engellenmesi ve mevcut restorasyonların korunması.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.