

# Okluzal Uyum ve Düzeltme Nedir?

## Çalışma Kağıdı

Okluzal uyum, dişlerin kapanış pozisyonunda birbirleriyle olan uyumlu ve dengeli ilişkisidir. Okluzal düzeltme ise bu uyumsuzlukları gidererek, dişlerin, çene eklemine ve çiğneme kaslarının sağlıklı çalışmasını sağlamaktır.

## Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi okluzal uyumsuzluğun bir sonucu DEĞİLDİR?

- A) Dişlerde aşınma
- B) Çene eklemi ağrısı
- C) Sağlıklı diş eti
- D) Çiğneme kaslarında gerginlik

2. Oklüzyon terimi neyi ifade eder?

- A) Dişlerin pozisyonunu
- B) Dişlerin birbirleriyle temasını
- C) Dişlerin rengini
- D) Dişlerin yapısını

3. Okluzal düzeltme işlemi genellikle hangi amaçla yapılır?

- A) Diş beyazlatmak için
- B) Çiğneme fonksiyonunu iyileştirmek için
- C) Dişlere estetik görünüm kazandırmak için
- D) Ağız kokusunu gidermek için

4. Okluzal uyumsuzluğa örnek verebilir misiniz?

5. Okluzal uyumun bozulması nelere yol açabilir?

6. Okluzal düzeltme hangi durumlarda gereklidir?

7. Tanımla: Oklüzyon Nedir?

8. Tanımla: Okluzal Uyum Nedir?

9. Tanımla: Okluzal Düzeltme Nedir?

## Cevap Anahtarı

1. C) Sağlıklı diş eti — Sağlıklı diş eti, okluzal uyumun bozulmasından doğrudan etkilenen bir durum değildir. Diğer seçenekler okluzal uyumsuzluğun olası sonuçlarıdır.
2. B) Dişlerin birbirleriyle temasını — Oklüzyon, dişlerin çiğneme veya dinlenme sırasında birbirleriyle olan temasını tanımlayan terimdir.
3. B) Çiğneme fonksiyonunu iyileştirmek için — Okluzal düzeltmenin temel amacı, dişlerin, çene eklemine ve çiğneme kaslarının uyumlu ve sağlıklı çalışmasını sağlayarak çiğneme fonksiyonunu optimize etmektir.
4. Örneğin, bir hastanın üst ve alt köpek dişlerinin birbirine temas etmemesi (çapraz kapanış) veya çiğneme sırasında bir taraftaki dişlerin diğer tarafa göre daha fazla yük altında kalması (erken temas) okluzal uyumsuzluk örnekleridir.
5. Okluzal uyumun bozulması, dişlerde aşınma, hassasiyet, çene eklemi ağrısı (temporomandibular eklem bozuklukları), çiğneme kaslarında gerginlik ve hatta diş kayıplarına neden olabilir.
6. Dişlerdeki çapraşıklıklar, eksik dişler, dolgu veya protezlerin uyumsuzluğu, diş sıkma (bruksizm) gibi durumlarda okluzal düzeltme gerekebilir. Hastanın şikayetleri de bu kararda etkilidir.
7. Dişlerin çiğneme sırasında birbirleriyle olan temasıdır.
8. Dişlerin kapanışta ideal, dengeli ve fonksiyonel bir ilişki içinde olmasıdır.
9. Okluzal uyumsuzlukları gidererek fonksiyonu iyileştirme işlemidir.

### Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.