

Temporomandibular Bozukluk (TMD) Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

TMD yönetimi, temporomandibular eklem ve çiğneme kaslarındaki ağrı, kilitlenme, klik sesi gibi semptomları azaltmaya ve eklem fonksiyonunu iyileştirmeye yönelik teşhis ve tedavi süreçlerini kapsar.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi TMD'nin bir semptomu DEĞİLDİR?

- A) Çene ekleminde ağrı
- B) Klik sesi
- C) Ağız açmada kısıtlılık
- D) Burun akıntısı

2. TMD tedavisinde sıklıkla kullanılan ve gece takılan aparey nedir?

- A) Ortodontik aparey
- B) Oklüzal splint
- C) Protez
- D) İmplant

3. TMD'nin teşhisinde hangi yöntemler kullanılır?

- A) Sadece ağız muayenesi
- B) Hasta öyküsü, fizik muayene ve gerekirse radyografi
- C) Kan tahlilleri
- D) İdrar testleri

4. TMD'li bir hastada hangi belirtiler görülebilir?

5. TMD teşhisinde hangi yöntemler kullanılır?

6. TMD tedavisinde kullanılan bazı yaklaşımlar nelerdir?

7. Tanımla: TMD nedir?

8. Tanımla: TMD'nin yaygın bir semptomu nedir?

9. Tanımla: TMD tedavisinde kullanılan bir aparey nedir?

Cevap Anahtarı

1. D) Burun akıntısı — Burun akıntısı, TMD ile ilişkili bir semptom değildir. Diğer seçenekler TMD'nin yaygın belirtilerindendir.
2. B) Oklüzal splint — Oklüzal splintler, TMD tedavisinde diş sıkma ve gıcırdatmayı azaltmak, eklemleri rahatlatmak için kullanılır ve genellikle gece takılır.
3. B) Hasta öyküsü, fizik muayene ve gerekirse radyografi — TMD teşhisi, kapsamlı bir hasta öyküsü, dikkatli bir fizik muayene ve bazen radyografik görüntüleme ile konulur.
4. Çene eklemünde ağrı veya hassasiyet, Ağız açıp kapatırken klik sesi veya sürtünme hissi, Ağız açmada kısıtlılık veya kilitlenme, Baş ağrısı, kulak ağrısı veya boyun ağrısı, Çiğneme güçlüğü
5. Detaylı hasta öyküsü alımı (ağrı, semptomlar, alışkanlıklar), Fizik muayene (eklemlerin ve çiğneme kaslarının palpasyonu, hareket açıklığı ölçümü), Gerekirse radyografik incelemeler (panoramik röntgen, tomografi)
6. Farmakolojik tedaviler (ağrı kesiciler, anti-inflamatuarlar, kas gevşeticiler), Oklüzal splintler (geceleri veya belirli sürelerde takılan apareyler), Fizik tedavi ve egzersizler, Davranışsal modifikasyonlar (diş sıkma, gıcırdatma alışkanlıklarının kontrolü), Cerrahi müdahale (nadiren, diğer tedaviler başarısız olduğunda)
7. Temporomandibular eklem ve çiğneme kaslarını etkileyen ağrı ve fonksiyon bozukluklarıdır.
8. Çene eklemünde ağrı ve klik sesi.
9. Oklüzal splint.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.