

Kanamayı Nasıl Durdurabilirsiniz?

Çalışma Kağıdı

Kanamayı durdurabilmek için temiz bir bez ile doğrudan basınç uygulayın, uzvunu kalpten yukarı kaldırın, ve gerekirse turnike kullanın. Bezin ıslandığında çıkarmak yerine üstüne kat ekleyin.

Sorular

1. Kişide derin kesik ve ağır kanama var. İlk adım?
A) Soğuk su akıt
B) Temiz bez ile doğrudan basınç uygula
C) Hemen uzvu yükseltt
D) Ambulansı ara
2. Doğrudan basınç kaç dakika uygulanmalı?
A) 2-3 dakika
B) 5-8 dakika
C) 10-15 dakika
D) 30 dakika
3. Bez ıslanırsa ne yaparsınız?
A) Çıkarıp yeniden uygulayın
B) Üzerine yeni katmanlar ekleyin
C) Yeni bez kullanın
D) Su ile yıkayın
4. Turnike ne zaman uygulanır?
A) Tüm kanamalar için
B) Basınçla kontrol edilemeyen arteriyel kanama için
C) Küçük kesikler için
D) 2 dakika basınç sonrası
5. Bir kişinin ön kolunda derin kesik var ve sürekli kanıyor. İlk adımınız ne?
6. Bacaktaki şiddetli kanama doğrudan basınçla durmuyor. Sonraki adım?
7. Elde hafif kanama var. Nasıl işlem yaparsınız?
8. Tanımla: Kanamayı durdurmanın ilk adımı nedir?
9. Tanımla: Doğrudan basınç kaç dakika uygulanmalı?
10. Tanımla: Bez ıslanırsa ne yaparsınız?

Cevap Anahtarı

1. B) Temiz bez ile doğrudan basınç uygula — Doğrudan basınç ilk adımdır — temiz bez ile sertçe basın.
2. C) 10-15 dakika — Pıhtı oluşması için en az 10-15 dakika basınç gerekli.
3. B) Üzerine yeni katmanlar ekleyin — Orijinal bezenin üzerine katmanlar ekleyin; pıhtıyı bozmamak için çıkarmayın.
4. B) Basınçla kontrol edilemeyen arteriyel kanama için — Turnike, kontrol edilemeyen şiddetli arteriyel kanama için son çaredir.
5. Eğer kanama şiddetli ise acil servisi arayın (112). Yaraya temiz bez veya gazlı bez ile doğrudan basınç uygulayın. En az 10-15 dakika basınç yapın, bezi çıkarmadan. Bez ıslanırsa, orijinal bezenin üzerine yeni katmanlar ekleyin.
6. Doğrudan basıncı devam ettirin. Bacağı kalp seviyesinden yukarıya kaldırın (yükseltme). Bacak üst tarafına (femoral arter) basınç noktası basıncı uygulayın. Hala kanıyorsa 10 dakika sonra turnike uygulayın.
7. Yarağı temiz suyla yıkayın. Temiz bez ile 5-10 dakika doğrudan basınç uygulayın. Kanama durduğunda, yarağı temizley ve bandajlayın. Sonraki günlerde enfeksiyon belirtilerine dikkat edin.
8. Yaraya temiz bez ile doğrudan basınç uygulayın.
9. Bezi çıkarmadan en az 10-15 dakika.
10. Orijinal bezenin üzerine yeni katmanlar ekleyin — asla çıkarmayın.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.