

Kardiyopulmoner Resüsitasyon Nedir?

Çalışma Kağıdı

KPR, göğüs kompresyonları ve kurtarma nefesinin 30:2 oranında (30 sıkış, 2 nefes) uygulanması, el yerleşimi göğsün alt yarısında ve sıkış hızı dakikada 100-120'dir.

Sorular

1. Yetişkin KPR'de standart kompresyon hızı kaçtır?

- A) 80-100 kompresyon/dakika
- B) 100-120 kompresyon/dakika
- C) 120-140 kompresyon/dakika
- D) 60-80 kompresyon/dakika

2. Göğüs kompresyonları ne kadar derinlikte olmalı?

- A) 2-3 santimetre
- B) 3-4 santimetre
- C) 5-6 santimetre
- D) 7-8 santimetre

3. KPR'de ilk adım nedir?

- A) Göğüs kompresyonları başlatın
- B) Yanıt kontrol edin ve 112 arayın
- C) Kurbanı yan yatırın
- D) Hava yolunu açın

4. KPR 30:2 oranı ne demek?

- A) 30 saniye kompresyon, 2 dakika dinlenme
- B) 30 kompresyondan sonra 2 kurtarma nefesi
- C) Her 30 saniyede 2 kompresyon
- D) 30 kişiye 2 nefes

5. İşyerinde yetişkin çalışan bilincini kaybediyor ve kalp atışı yok. KPR uygulayın.

6. Her kurtarma nefesi kaç saniye sürmeli?

7. Yetişkin KPR için doğru kompresyon hızı nedir?

8. Tanımla: KPR kompresyon-nefes oranı nedir?

9. Tanımla: Kompresyon derinliği ne olmalı?

10. Tanımla: KPR için eli nereye koymak gerekir?

Cevap Anahtarı

1. B) 100-120 kompresyon/dakika — Önerilen hız dakikada 100-120 kompresyondur.
2. C) 5-6 santimetre — Kan pompalaması için kompresyon 5-6 cm derinlikte olmalı.
3. B) Yanıt kontrol edin ve 112 arayın — Her zaman önce yanıt kontrol edip acil servisi arayın.
4. B) 30 kompresyondan sonra 2 kurtarma nefesi — 30:2, 30 göğüs kompresyonunun ardından 2 kurtarma nefesi demektir.
5. 1. Yanıt kontrolü — yanıt yok 2. Hemen 112'yi arayın 3. Kurbanı sırt üstü sert yüzeye yatırın 4. Avuç içini göğsün alt yarısına, diğer eli üzerine koyun 5. Dakikada 100-120 hızda 5-6 cm derinliğinde 30 sıkış yapın 6. Başı geriye yatırıp burun sıkarak 2 kurtarma nefesi verin 7. Yardım gelinceye kadar 30:2 oranını sürdürün
6. Her kurtarma nefesi yaklaşık 1 saniye sürmeli Göğsün görünür şekilde yükseldiğini görecektir kadar hava verin Sonraki nefesten önce göğsün düşmesini bekleyin
7. Hız: Dakikada 100-120 kompresyon Derinlik: 5-6 santimetre (yaklaşık 2 inç) Oran: 30 kompresyon, 2 kurtarma nefesi
8. 30 göğüs kompresyonu, 2 kurtarma nefesi (30:2).
9. Yetişkin için 5-6 santimetre (yaklaşık 2 inç).
10. Göğsün alt yarısına, göğüs kemiğinin (sternumun) ortasında.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.