

CPR Nedir?

Çalışma Kağıdı

CPR, dakikada 100-120 göğüs basısı ile ağızdan ağıza nefes verilen kalp durması tedavisidir. Derhal başlatıldığında yaşam şansını dramatik şekilde artırır.

Sorular

1. Doğru CPR basış hızı kaç?

- A) Dakikada 60 basış
- B) Dakikada 80 basış
- C) Dakikada 100-120 basış
- D) Dakikada 150 basış

2. Göğüs basısı derinliği kaç olmalı?

- A) 2 cm
- B) 5-6 cm
- C) 10 cm
- D) 15 cm

3. CPR basış-nefes oranı nedir?

- A) 15:2
- B) 30:2
- C) 50:2
- D) 20:1

4. CPR ne zaman durdurulur?

- A) 1 dakika sonra
- B) Yorulunca
- C) Acil yardım ekibi gelince veya AED uygulanınca
- D) 5 dakika sonra

5. Bir kişi cadde ortasında düşüp kendine gelmiyor. Nabızı yok. Ne yaparsınız?

6. CPR sertifikası var. Göğüs basısı derinliği ne olmalıdır?

7. CPR ne kadar süre uygulanmalıdır?

8. Tanımla: CPR nedir?

9. Tanımla: CPR basış hızı kaç olmalı?

10. Tanımla: CPR basış derinliği kaç cm?

Cevap Anahtarı

1. C) Dakikada 100-120 basış — Standart CPR hızı dakikada 100-120 basıştır.
2. B) 5-6 cm — Basışlar göğüsü 5-6 cm (2-2.4 inç) içine indirmeli.
3. B) 30:2 — Standart oran 30 göğüs basışına karşı 2 kurtarma nefesidir.
4. C) Acil yardım ekibi gelince veya AED uygulanınca — Acil ekip gelene veya başka eğitimli kişi devralana kadar devam edin.
5. Hemen acil servisi arayın (112). Kişiyi sırt üstü düz ve sert bir yüzeye yatırın. Göğüs ortasına ellerinizi kenetleyin ve dakikada 100-120 basış yapın. Her 30 basıştan sonra 2 kurtarma soluması verin (30:2).
6. Basış derinliği 5-6 cm (2-2.4 inç) olmalıdır. Sternum (göğüs kemiği) üzerine sertçe ve hızlıca basın. Her basıştan sonra göğüsün tam açılmasına izin verin.
7. Acil yardım ekibi gelinceye kadar CPR devam edin. Durma — basışları ve solumaları çalıştırmaya devam et. Defibrilatör varsa derhal kullan (AED).
8. Kardiyopulmoner resüsitasyon — kalp durması için göğüs basısı ve ağızdan ağıza nefes.
9. Dakikada 100-120 basış (sertçe ve hızlıca).
10. 5-6 cm (2-2.4 inç) göğüs içine.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.