

Kırık Tesbitlemesi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kırık tesbitlemesi, tespit bandajları, askı, yastıklama ve diğer destekler kullanarak kırık kemiğin hareketi durdurmak ve tıbbi bakım alınana kadar ağrıyı azaltmaktır.

Sorular

1. Kırık tesbitlmesi nedir?
A) Kırık kemiğe ilaç uygulamak
B) Kemik hareketi durdurmak ve komplikasyonları önlemek
C) Güç kazanmak için egzersiz yapmak
D) Yaralı uzvü çıkarmak
2. Kırıktan sonra buz ne kadar uygulanmalı?
A) 5-10 dakika
B) 15-20 dakika
C) 30-45 dakika
D) Tıbbi bakım alınana kadar sürekli
3. Askı ne için kullanılır?
A) Yaralanma bölgesine kan akışını artırır
B) Kanamaları durdurmak için basınç uygular
C) Kolu veya eli destekler ve hareketsiz tutar
D) Vücut sıcaklığını azaltır
4. Yaralı uzvü neden yükseltiriz?
A) Ağrı toleransını artırmak için
B) Şişkinliği azaltmak ve dolaşımı iyileştirmek
C) Kırığın iyileşmesini engellemek
D) Sıcak tutmak
5. Kişi koluna yaralanma yapıyor. Kol şişkin ve ağrılı. Tesbitlme uygula.
6. Kırık bacak yol kenarında tesbitlme gerekli.
7. Kırılmış çıkıp — en iyi destek nedir?
8. Tanımla: Kırık tesbitlmesinin hedefi nedir?
9. Tanımla: Yaygın tesbitlme yöntemleri nelerdir?
10. Tanımla: Buz ne kadar uygulanmalı?

Cevap Anahtarı

1. B) Kemik hareketi durdurmak ve komplikasyonları önlemek — Tesbitleme hareketi engeller ve daha fazla yaralanmayı önler.
2. B) 15-20 dakika — Buz 15-20 dakika şişkinliği azaltır, cilt hasarı yapmaz.
3. C) Kolu veya eli destekler ve hareketsiz tutar — Askı kol hareketini engeller ve destek sağlar.
4. B) Şişkinliği azaltmak ve dolaşımı iyileştirmek — Yükseltme, sıvı birikimini azaltarak şişkinliği azaltır.
5. 1. Yaralanmayı değerlendir — şekil bozukluğu ve şişkinliği kontrol et 2. Kişiye kolunun hareketi durdurmak söyle 3. Beze sarılı buz 15-20 dakika uygula (şişkinliği azalt) 4. Askı yap: boyun etrafına bez ya da atkı bağla 5. Kol ve vücut arasına yastıklama koy 6. Parmakların rengini ve duyarlılığını kontrol et 7. Tıbbi bakım al
6. 1. Kişiyi bacak düz olacak şekilde yatır 2. Varsa buz paketleri uygula 3. Gazete veya mukavva ruloyu bacak boyunca tespit et 4. Tespit bandı ile hafifçe bağla — çok sıkı olmasın 5. Bacağı kalp seviyesinden biraz yukarı kaldır 6. Parmakların sıcak ve duyarlı olduğunu kontrol et 7. Acil servisi ara
7. 1. Yaralı tarafa kolu desteklemek için askı yap 2. Kol ve göğüs arasına yastıklama koy 3. Askıyı boynun etrafına hafifçe bağla 4. Omuz hareketini sınırla 5. Şişkinliği azaltmak için buz uygula 6. Kolu vücuda yakın tut
8. Kemik hareketini durdurmak, ağrıyı azaltmak ve tıbbi bakım alınana kadar daha fazla yaralanmayı önlemek.
9. Askı, atele, esnek bandaj, yastıklama ve yaralanmayı yükseltmek.
10. 15-20 dakika, cilt temas etmemesi için bez sarılı.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.