

# Şok Nedir?

## Çalışma Kağıdı

Şok, dokuların yeterli oksijen alamamasına neden olan şiddetli dolaşım yetersizliğidir. Üç ana türü vardır: hipovolemik (kan kaybı), kardiyojenik (kalp yetmezliği) ve dağılımcı (sepsis, alerji).

## Sorular

1. Şok nedeninin başlıca sebebi:  
A) Hafif ağrı  
B) Dolaşım yetmezliği ve doku oksijen kaybı  
C) Yüksek ateş  
D) Endişe
2. Hipovolemik şok kiminle oluşur?  
A) Enfeksiyon  
B) Kan kaybı  
C) Kalp yetmezliği  
D) Alerji
3. Neden şokta kişi yüz üstü ve bacakları kaldırılmış yatırılır?  
A) Ağrıyı azaltmak için  
B) Sabit tutmak için  
C) Kanı hayati organlara yönlendirmek için  
D) Yere düşmesini önlemek için
4. Hangisi şok belirtisi DEĞİLDİR?  
A) Hızlı zayıf nabız  
B) Ilık kırmızı cilt  
C) Şaşkınlık  
D) Soğuk son uzuvlar
5. Bir kişi kazada 2 litre kan kaybetmiştir. Hangi şok türüdür?
6. Hastanın kalbi düzgün pompalamıyor. Hangi şok türü?
7. Şokta olan biri soluk ve şaşkın. İlk yardım adımları?
8. Tanımla: Şok nedir?
9. Tanımla: Şokun üç türü?
10. Tanımla: Şok belirtileri?

## Cevap Anahtarı

1. B) Dolaşım yetmezliği ve doku oksijen kaybı — Şok özellikle dolaşım arızasından kaynaklanan yetersiz oksijen taşınmasıdır, ağrı veya duygusal değildir.
2. B) Kan kaybı — Hipovolemik şok azalan kan hacminden, tipik olarak hemorajiden oluşur.
3. C) Kanı hayati organlara yönlendirmek için — Bacakları kaldırmak beyin ve kalbe kan akışını iyileştirir, kritik işlevleri korur.
4. B) Ilık kırmızı cilt — Şok soluk soğuk nemli cilt yapar — Ilık kırmızı cilt başka bir şeyi gösterir, örn. ateş veya ısı felci.
5. Kan kaybı → hacim düşüşü → dolaşım yetmezliği Tür: Hipovolemik şok (dolaşan sıvı yetersiz)
6. Kalp yetmezliği → kardiyak output düşüşü → organ kan kaybı Tür: Kardiyojenik şok (pompa arızası)
7. 1. Ambulans çağır 2. Yüz üstü yat, bacakları kaldır (omurga yaralanması yoksa) 3. Battaniye ile kapat (ısı tutma) 4. Sakin ol, teskin et, solunuşu izle
8. Dolaşım yetmezliği nedeniyle dokuların yeterli oksijen almadığı yaşamı tehdit eden durum.
9. Hipovolemik (kan kaybı), kardiyojenik (kalp yetmezliği), dağılımcı (enfeksiyon/alerji).
10. Soluk soğuk cilt, hızlı zayıf nabız, hızlı solunuş, şaşkınlık, zayıflık.

### Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.