

GRE'de Stres Yönetimi ve Hız Ayarlaması Nedir?

Çalışma Kağıdı

Stres yönetimi, sınav anındaki kaygıyı azaltarak net düşünmeyi sürdürmektir. Hız ayarlaması ise her soruya ne kadar zaman ayıracağınızı planlayarak tüm bölümleri tamamlama stratejisidir.

Sorular

1. GRE'de 'pacing' (hız ayarlaması) ne anlama gelir?
 - A) Her soruya eşit zaman ayırmak
 - B) Sınav süresince sabit bir hızda ilerlemek
 - C) Her soru tipi için önceden belirlenmiş bir zaman dilimi ayırmak ve zorlandığınızda atlamak
 - D) Sınavın ilk yarısını hızlı, ikinci yarısını yavaş çözmek
2. Sınav sırasında aşırı stres hissettiğinizde hangi teknik yardımcı olabilir?
 - A) Sınav kitapçığına daha hızlı bakmak
 - B) Gözleri kapatıp birkaç saniye zihni boşaltmak
 - C) Cevap kağıdına rastgele işaretlemek
 - D) Yanındaki öğrenciye bakmak
3. Quantitative Bölümü'nde zaman kazanmak için en etkili strateji hangisidir?
 - A) Her sayıyı dikkatlice kontrol etmek
 - B) Tüm problemleri adım adım çözmek
 - C) Basit soruları çabucak çözmek ve karmaşık olanları elemek/tahmin etmek
 - D) Hesap makinesini her zaman kullanmak
4. Sınav sırasında panik yapmamak için ne yapmalıyım?
5. Zamanı yetiştiremediğimde ne yapmalıyım? (Verbal Section)
6. Quantitative'de hızlanmak için ne gibi bir strateji izlemeliyim?
7. Tanımla: Sınav anında sakin kalmak için ilk adım nedir?
8. Tanımla: GRE'de zaman yönetimi neden önemlidir?
9. Tanımla: Zor bir soruyla karşılaştığınızda ne yapmalısınız?

Cevap Anahtarı

1. C) Her soru tipi için önceden belirlenmiş bir zaman dilimi ayırmak ve zorlandığınızda atlamak — Hız ayarlaması, her soruya ayıracağınız zamanı planlamak ve gerektiğinde zor soruları atlayarak zamanı verimli kullanmaktır.
2. B) Gözleri kapatıp birkaç saniye zihni boşaltmak — Kısa bir zihinsel mola ve derin nefes almak, stresi azaltmaya yardımcı olur.
3. C) Basit soruları çabucak çözmek ve karmaşık olanları elemek/tahmin etmek — Kolay soruları hızlıca tamamlamak ve zor olanları atlamak veya tahmin etmek zaman yönetimi için kritiktir.
4. 1. Derin nefes alın: 4 saniye burnunuzdan nefes alın, 6 saniye ağzınızdan verin. 2. Kısa bir mola verin: Gözlerinizi kapatıp birkaç saniye zihninizi boşaltın. 3. Pozitif düşünün: 'Yapabilirim' veya 'Bu soruyu geçip diğerine odaklanacağım' gibi olumlamlar kullanın.
5. 1. Zor soruları atlayın: Bir soru üzerinde çok fazla zaman harcıyorsanız, işaretleyip daha sonra dönmek üzere geçin. 2. Tahmin etme stratejisi: Cevaptan emin değilseniz, en mantıklı seçeneği tahmin edin. Yanlış cevaplar için ceza puanı olmadığını unutmayın.
6. 1. Kolay soruları hızlıca çözün: İlk başta basit ve tanıdık soruları hızlıca tamamlayarak zaman kazanın. 2. Hesap makinesi kullanımını optimize edin: Gereksiz yere kullanmaktan kaçının, ancak karmaşık hesaplamalar için kullanmaktan çekinmeyin. 3. Tahmin ve eleme: Şıkları inceleyerek mantıksız cevapları eleyin ve kalanlar arasından tahmin yapın.
7. Derin nefes almak (4 saniye al, 6 saniye ver).
8. Tüm bölümleri tamamlamak ve en iyi performansı göstermek için.
9. İşaretleyip daha sonra dönmek üzere atlamak.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.