

Oyun ve Spor Nedir?

Çalışma Kağıdı

Oyun, genellikle kurallı veya kuralsız olarak yapılan, eğlenmek amacıyla gerçekleştirilen etkinliklerdir. Spor ise, belirli kurallara göre yapılan, fiziksel yetenek ve beceri gerektiren rekabetçi veya rekabetçi olmayan etkinliklerdir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi bir spor etkinliğidir?

- A) Saklambaç
- B) Futbol
- C) Körebe
- D) Mendil Kapmaca

2. Oyun oynamanın faydalarından biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yalnız kalmayı öğretir.
- B) Kasları zayıflatır.
- C) Hayal gücünü geliştirir.
- D) Uykusuzluğa neden olur.

3. Spor yapmanın faydalarından biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vücudun daha yavaş hareket etmesini sağlar.
- B) Sağlıklı bir yaşam sürdürmeye yardımcı olur.
- C) Daha çabuk yorulmaya neden olur.
- D) Sosyal ilişkileri azaltır.

4. Okulda teneffüslerde oynadığımız yakalamaca, saklambaç gibi oyunlar hangi kategoriye girer?

5. Futbol, basketbol, yüzme gibi etkinlikler neden spor olarak adlandırılır?

6. Evde ailemizle oynadığımız kutu oyunları oyun mudur, spor mudur?

7. Tanımla: Oyunun temel amacı nedir?

8. Tanımla: Sporun temel özellikleri nelerdir?

9. Tanımla: Oyun ve spor arasındaki temel fark nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Futbol — Futbol, belirli kuralları, fiziksel becerileri ve rekabeti olan bir spor dalıdır. Diğer seçenekler daha çok oyun olarak kabul edilir.
2. C) Hayal gücünü geliştirir. — Oyunlar, çocukların hayal güçlerini kullanmalarını, problem çözme becerilerini geliştirmelerini ve yaratıcılıklarını artırmalarını sağlar.
3. B) Sağlıklı bir yaşam sürdürmeye yardımcı olur. — Düzenli spor yapmak, vücudun daha güçlü olmasını, hastalıklara karşı direncin artmasını ve genel sağlığın iyileşmesini sağlar.
4. Bu tür oyunlar, kuralları basit ve eğlence odaklı olduğu için 'Oyun' kategorisine girer. Amaçları genellikle sosyalleşmek ve hareket etmektir.
5. Çünkü bu etkinlikler belirli kurallara sahiptir, fiziksel güç ve beceri gerektirir ve genellikle bir yarışma unsuru taşır. Bu yüzden 'Spor' kategorisindedirler.
6. Kutu oyunları genellikle kuralları olan, eğlence ve strateji gerektiren etkinliklerdir. Fiziksel aktivite düzeyi düşük olduğu için genellikle 'Oyun' olarak kabul edilirler.
7. Eğlenmek, sosyalleşmek ve vakit geçirmektir.
8. Belirli kuralları olması, fiziksel beceri ve yetenek gerektirmesi, rekabet içermesi.
9. Oyun daha çok eğlence ve serbestlik üzerineyken, spor daha çok kurallar, fiziksel performans ve rekabet üzerine kuruludur.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.