

# Kan Basinci Nedir?

Calisma Kagidi

Kan basinci, dolasan kanin atardamar duvarlarına uyguladigi basinctir; sistolik/diyastolik olarak mmHg cinsinden ifade edilir - normal bir deger yaklasik 120/80 mmHg'dir.

$$P = CO @times TPR$$

## Sorular

1. 120/80 mmHg okumasinda 80 neyi temsil eder?

- A) Kalp hizi
- B) Sistolik basinc
- C) Diyastolik basinc
- D) Nabiz basinci

2. 130/85 mmHg kan basinci icin MAP degerini hesaplayin.

- A) 85 mmHg
- B) 93,3 mmHg
- C) 100 mmHg
- D) 130 mmHg

3. 135/85 mmHg hangi kan basinci kategorisine girer?

- A) Normal
- B) Yuksek-normal
- C) Evre 1 hipertansiyon
- D) Evre 2 hipertansiyon

4. Nabiz basinci nedir?

- A) SBP + DBP
- B) SBP DBP
- C) SBP DBP
- D) SBP / DBP

5. Kan basinci 120/80 mmHg olan bir kisinin ortalama arter basincini (MAP) bulun.

6. Kan basinci 140/90 mmHg olan bir hastanin MAP degerini hesaplayin.

7. Kan basinci 100/60 mmHg olan bir kisinin MAP degeri nedir?

8. Tanimla: Kan basincindeki iki sayi ne anlama gelir?

9. Tanimla: Normal bir kan basinci degeri nedir?

10. Tanimla: Ortalama Arter Basinci (MAP) nedir?

## Cevap Anahtari

1. C) Diyastolik basinc - 80, atislar arasindaki arter basinci olan diyastolik basinctir.
2. C) 100 mmHg -  $MAP = DBP + (SBP - DBP)/3 = 85 + 45/3 = 85 + 15 = 100$  mmHg.
3. C) Evre 1 hipertansiyon - Sistolik 130-139 veya diyastolik 80-89 mmHg, Evre 1 hipertansiyon olarak siniflandirilir.
4. B) SBP - DBP - Nabiz basinci, sistolik ve diyastolik basinc arasindaki farktir; arter sertligini yansitir.
5.  $MAP = DBP + (SBP - DBP)/3 = 80 + (120 - 80)/3 = 80 + 13,3 = 93,3$  mmHg
6.  $MAP = 90 + (140 - 90)/3 = 90 + 16,7 = 106,7$  mmHg
7.  $MAP = 60 + (100 - 60)/3 = 60 + 13,3 = 73,3$  mmHg
8. Sistolik (ust) = kalp atisi sirasindaki basinc; diyastolik (alt) = atislar arasindaki basinc.
9. Dinlenme halindeki saglikli bir yetiskin icin yaklasik 120/80 mmHg.
10. Bir kalp dongusu boyunca atardamarlardaki ortalama basinc:  $MAP = DBP + (SBP - DBP)/3$ .

### Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasinda.  
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviris.