

Kronik Obstruktif Akciğer Hastalığı: GOLD Evrelemesi Nedir?

Çalışma Kağıdı

GOLD evrelemesi, KOAH hastalarını solunum fonksiyon testleri (FVC ve FEV1) ve semptomların şiddeti (CAT skoru veya mMRC dispne skoru) ile birlikte değerlendirerek hastalığın evresini (1'den 4'e kadar) belirleyen bir sınıflandırmadır.

FEV1/FVC < 0.70 (post-bronkodilatör)\$

FEV1 = Zorlu Ekspiratuvar Volüm 1. Saniye (Litre)

FVC = Zorlu Vital Kapasite (Litre)

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi GOLD evrelemesinde kullanılan bir parametre DEĞİLDİR?
A) FEV1/FVC oranı
B) Sfigmomanometrik kan basıncı
C) CAT skoru
D) mMRC dispne skoru
- FEV1/FVC oranı 0.65 olan bir hastada hangi durum mevcuttur?
A) Normal solunum fonksiyonu
B) Hava yolu obstrüksiyonu
C) Restriktif akciğer hastalığı
D) Akciğer ödemi
- Hangi GOLD evresi 'ileri derecede obstrüksiyon' olarak kabul edilir?
A) Evre 1
B) Evre 2
C) Evre 3
D) Evre 4
- Bir hastanın spirometri sonuçları FEV1=1.8 L ve FVC=3.0 L olarak ölçülmüştür. FEV1/FVC oranı nedir ve bu durum KOAH tanısı için ne ifade eder?
- Bir KOAH hastasının CAT skoru 25 ve mMRC skoru 3 olarak belirlenmiştir. Bu hastanın GOLD gruplandırmasında hangi risk grubunda yer alması beklenebilir?
- Tanımla: KOAH'ın ana patofizyolojik bulgusu nedir?
- Tanımla: GOLD evrelemesinde kullanılan temel solunum fonksiyon testi nedir?
- Tanımla: FEV1/FVC oranının KOAH tanısındaki önemi nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Sfigmomanometrik kan basıncı — Sfigmomanometrik kan basıncı, KOAH'ın şiddetini belirlemek için kullanılan bir ölçüm değildir. GOLD evrelemesi solunum fonksiyon testleri ve semptom değerlendirmelerine dayanır.
2. B) Hava yolu obstrüksiyonu — FEV1/FVC oranının 0.70'in altında olması, KOAH'ı da içeren hava yolu obstrüksiyonunu gösterir.
3. C) Evre 3 — GOLD Evre 3, FEV1'in beklenen değerin %30'undan az olduğu 'ileri derecede obstrüksiyon' durumunu ifade eder. Evre 4 ise 'çok ileri derecede obstrüksiyon'dur.
4. 1. FEV1 ve FVC değerlerini belirleyin: FEV1 = 1.8 L, FVC = 3.0 L. 2. Oranı hesaplayın: 1.8 L / 3.0 L = 0.6. 3. GOLD kriteri ile karşılaştırın: 0.6 < 0.70. Bu oran, KOAH tanısını destekleyen obstrüksiyonun varlığını gösterir.
5. 1. Hastanın CAT ve mMRC skorlarını değerlendirin. CAT > 10 ve mMRC > 2 olması, hastanın daha yüksek risk grubunda (genellikle Grup C veya D) olduğunu gösterir. 2. Bu skorlar, hastanın nefes darlığı ve yaşam kalitesi üzerindeki etkisinin daha belirgin olduğunu ve yoğun tedavi gerektirebileceğini işaret eder.
6. Hava yolu obstrüksiyonu (nefes darlığına neden olan hava akışının kısıtlanması).
7. Spirometri (FEV1 ve FVC ölçümü).
8. Bu oranın <0.70 olması, hava yolu obstrüksiyonunu gösterir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.