

Majör Depresif Bozukluk: Tanı Kriterleri ve Antidepresanlar

Çalışma Kağıdı

Majör Depresif Bozukluk, belirli bir süre boyunca (genellikle en az iki hafta) devam eden belirgin bir depresif duygu durumu ve/veya aktivite ve zevkte belirgin azalma ile karakterize edilir. Tedavisinde antidepresan ilaçlar ve psikoterapi sıklıkla kullanılır.

Sorular

1. Majör Depresif Bozukluk tanısı için belirtilerin en az ne kadar süreyle devam etmesi gerekir?
A) 3 gün
B) 1 hafta
C) 2 hafta
D) 1 ay
2. Aşağıdakilerden hangisi MDB'nin yaygın bir belirtisi DEĞİLDİR?
A) İlgi kaybı
B) Aşırı neşe
C) Uyku bozuklukları
D) Yorgunluk
3. Hangi antidepresan sınıfı, beyinde serotonin seviyesini artırarak etki eder?
A) Trisiklik antidepresanlar
B) MAO inhibitörleri
C) SSRI'lar
D) Atipik antidepresanlar
4. Majör Depresif Bozukluk tanısı için hangi temel belirtiler gereklidir?
5. Antidepresan ilaçların etki mekanizması hakkında bilgi veriniz.
6. Tanımla: Majör Depresif Bozukluk (MDB) nedir?
7. Tanımla: DSM-5'e göre MDB tanı kriterlerinden biri nedir?
8. Tanımla: Hangi nörotransmitterler antidepresanların hedefidir?

Cevap Anahtarı

1. C) 2 hafta — DSM-5'e göre Majör Depresif Bozukluk tanısı için belirtilerin en az iki hafta boyunca devam etmesi gerekmektedir.
2. B) Aşırı neşe — Aşırı neşe, depresyonun tipik bir belirtisi değildir; aksine, ilgi kaybı, uyku bozuklukları ve yorgunluk yaygın belirtilerdir.
3. C) SSRI'lar — Seçici Serotonin Geri Alım İnhibitörleri (SSRI'lar), beyinde serotonin seviyesini artırarak etki eden bir antidepresan sınıfıdır.
4. DSM-5 tanı kriterlerine göre, en az beş belirtinin (bunlardan biri çökkün duygudurum veya ilgi/zevk kaybı olmalı) iki hafta boyunca mevcut olması gerekir. Bunlar arasında belirgin kilo kaybı/alımı, uykusuzluk/aşırı uyuma, ajitasyon/yavaşlama, yorgunluk, değersizlik/aşırı suçluluk hissi, konsantrasyon güçlüğü ve ölüm düşünceleri yer alır.
5. Antidepresanlar, beyindeki nörotransmitterlerin (özellikle serotonin, norepinefrin ve dopamin) dengesini düzenleyerek etki eder. Seçici serotonin geri alım inhibitörleri (SSRI'lar) gibi ilaçlar, sinaptik aralıkta serotonin seviyesini artırarak depresif belirtileri hafifletmeye yardımcı olur.
6. En az iki hafta süren çökkün duygudurum ve/veya ilgi/zevk kaybı ile karakterize, işlevselliği bozan bir ruhsal bozukluktur.
7. Belirgin bir çökkün duygudurum (gün boyu, hemen her gün, özellikle sabahları daha belirgin).
8. Serotonin, norepinefrin ve dopamin gibi monoamin nörotransmitterleri.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.