

Hiponatremi ve Hipernatremi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Hiponatremi, kanda sodyum seviyesinin normalden düşük olması durumudur; hipernatremi ise kanda sodyum seviyesinin normalden yüksek olması durumudur. Her ikisi de vücudun su dengesini ve hücrelerin işleyişini olumsuz etkiler.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi hiponatremiye neden olabilir?
 - A) Aşırı su tüketimi
 - B) Yetersiz sıvı alımı
 - C) Aşırı terleme
 - D) Şeker hastalığı
- Hipernatremide kanda hangi elektrolit seviyesi yüksektir?
 - A) Potasyum
 - B) Kalsiyum
 - C) Sodyum
 - D) Magnezyum
- Hiponatremi ve hipernatremi vücudun hangi dengesini bozar?
 - A) Kan şekeri dengesi
 - B) Su ve elektrolit dengesi
 - C) Asit-baz dengesi
 - D) Vücut ısısı dengesi
- Hiponatremi Neden Olur?
- Hipernatremi Neden Olur?
- Tanımla: Hiponatremi
- Tanımla: Hipernatremi
- Tanımla: Hiponatremi Belirtileri

Cevap Anahtarı

1. A) Aşırı su tüketimi — Hiponatremi, vücutta sodyuma göre fazla su olduğunda ortaya çıkar, bu da aşırı su tüketimi ile ilişkilidir.
2. C) Sodyum — Hipernatremi, adından da anlaşılacağı gibi kanda sodyum seviyesinin yüksek olması durumudur.
3. B) Su ve elektrolit dengesi — Bu durumlar doğrudan vücudun su ve sodyum elektrolitlerinin dengesindeki bozukluklardır.
4. Aşırı su tüketimi (polidipsi), Bazı ilaçların kullanımı (örn. diüretikler), Hormonal dengesizlikler (örn. SIADH), Ciddi böbrek veya kalp yetmezliği
5. Yetersiz su alımı (özellikle yaşlılarda ve bebeklerde), Aşırı terleme veya ishal ile sıvı kaybı, Şeker hastalığı (diabetes insipidus), Böbreklerin suyu yeterince tutamaması
6. Kanda sodyum seviyesinin düşük olması.
7. Kanda sodyum seviyesinin yüksek olması.
8. Baş ağrısı, bulantı, kusma, kafa karışıklığı, nöbetler, koma.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.