

Hipertansiyon: Tanı ve Sınıflandırma Nedir?

Çalışma Kağıdı

Hipertansiyon, sistolik kan basıncının 140 mmHg veya üzerinde, diyastolik kan basıncının ise 90 mmHg veya üzerinde olması olarak tanımlanır. Tanı için tekrarlanan ölçümler ve belirli sınıflandırma kriterleri kullanılır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi hipertansiyon tanısı için kabul edilen değerlerden biridir?

- A) 130/80 mmHg
- B) 140/90 mmHg
- C) 120/80 mmHg
- D) 135/85 mmHg

2. Vakaların büyük çoğunluğunu oluşturan hipertansiyon tipi hangisidir?

- A) Sekonder Hipertansiyon
- B) İlaç Kaynaklı Hipertansiyon
- C) Primer Hipertansiyon
- D) Renal Hipertansiyon

3. Evre 2 hipertansiyon için hangi kan basıncı değerleri geçerlidir?

- A) 120-129 / 80-84 mmHg
- B) 130-139 / 85-89 mmHg
- C) ≥ 140 / ≥ 90 mmHg
- D) < 120 / < 80 mmHg

4. Hipertansiyon tanısı nasıl konulur?

5. Hipertansiyonun temel sınıflandırması nedir?

6. Kan basıncı değerlerine göre hipertansiyon evreleri nelerdir?

7. Tanımla: Hipertansiyon tanımı nedir?

8. Tanımla: Hipertansiyon tanısı için kaç ölçüm gerekir?

9. Tanımla: Primer hipertansiyon nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) 140/90 mmHg — Hipertansiyon, sistolik kan basıncının 140 mmHg veya üzerinde, diyastolik kan basıncının ise 90 mmHg veya üzerinde olması olarak tanımlanır.
2. C) Primer Hipertansiyon — Primer (Esansiyel) Hipertansiyon, altta yatan belirgin bir nedenin olmadığı ve vakaların yaklaşık %90-95'ini oluşturan tiptir.
3. C) $\geq 140 / \geq 90$ mmHg — Evre 2 Hipertansiyon, sistolik kan basıncının 140 mmHg veya üzerinde ve/veya diyastolik kan basıncının 90 mmHg veya üzerinde olması durumudur.
4. Muayenehanede yapılan ölçümlerde sistolik kan basıncı ≥ 140 mmHg ve/veya diyastolik kan basıncı ≥ 90 mmHg ise.,Tanı, genellikle en az iki farklı zamanda yapılan en az üç ölçüm sonucuna göre konulur.,Evde yapılan kan basıncı ölçümleri de (KBÖ) tanıda destekleyici olabilir.
5. Primer (Esansiyel) Hipertansiyon: Altta yatan belirgin bir nedenin olmadığı, vakaların yaklaşık %90-95'ini oluşturan tiptir.,Sekonder Hipertansiyon: Böbrek hastalıkları, endokrin bozukluklar veya ilaç kullanımı gibi belirli bir nedene bağlı olarak gelişen tiptir.
6. Normal: $< 120/80$ mmHg,Yüksek Normal: $120-129 / 80-84$ mmHg,Evre 1 Hipertansiyon: $130-139 / 85-89$ mmHg,Evre 2 Hipertansiyon: $\geq 140 / \geq 90$ mmHg
7. Sistolik KB ≥ 140 mmHg ve/veya Diyastolik KB ≥ 90 mmHg.
8. Genellikle en az 3 ölçüm, farklı zamanlarda.
9. Belirgin nedeni olmayan, en sık görülen hipertansiyon tipi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.