

Sistemik Eklem Muayenesi ve Tanısı Nedir?

Çalışma Kağıdı

Sistemik eklem muayenesi; hastanın öyküsünü alma, inspeksiyon (gözlem), palpasyon (dokunma), eklem hareket açıklığı ölçümü, özel testler ve görüntüleme yöntemlerini içeren kapsamlı bir fizik muayene tekniğidir. Tanı ise bu bulgular ışığında eklemi etkileyen hastalığın (örneğin artrit, tendinit, bursit) teşhis edilmesidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi sistemik eklem muayenesinin temel adımlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Öykü Alma
- B) İnspeksiyon
- C) Laboratuvar Testleri (Kan Tahlili)
- D) Palpasyon

2. Eklemde şişlik, kızarıklık ve deformite gibi durumların saptandığı muayene aşaması hangisidir?

- A) Palpasyon
- B) İnspeksiyon
- C) Özel Testler
- D) Hareket Açıklığı Ölçümü

3. Bir hastanın dizinde kilitleme hissi şikayeti varsa, muayenede hangi özel testler daha öncelikli olabilir?

- A) Lachman Testi
- B) McMurray Testi
- C) Neer Testi
- D) Jobe Testi

4. Diz eklemi muayenesinde hangi adımlar izlenir?

5. Omuz eklemi muayenesinde dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

6. Tanımla: Sistemik Eklem Muayenesi Nedir?

7. Tanımla: İnspeksiyonun Eklem Muayenesindeki Yeri

8. Tanımla: Palpasyonun Eklem Muayenesindeki Önemi

Cevap Anahtarı

1. C) Laboratuvar Testleri (Kan Tahlili) — Temel fizik muayene adımları öykü alma, gözlem (inspeksiyon), dokunma (palpasyon), hareket açıklığı ölçümü ve özel testleri içerir. Kan tahlilleri gibi laboratuvar testleri tanı sürecinde yardımcı olabilir ancak doğrudan fizik muayene adımı değildir.
2. B) İnspeksiyon — İnspeksiyon, eklemdeki görsel değişikliklerin (şişlik, kızarıklık, deformite vb.) gözlemlendiği adımdır.
3. B) McMurray Testi — Kilitlenme hissi genellikle menisküs yırtıklarına işaret edebilir ve McMurray testi menisküs lezyonlarını değerlendirmek için kullanılır. Lachman testi ön çapraz bağ, Neer ve Jobe testleri ise omuz ile ilgilidir.
4. Öykü: Ağrı, şişlik, kilitlenme, güvensizlik hissi gibi şikayetler sorgulanır.,İnspeksiyon: Dizde kızarıklık, şişlik, deformite, kas atrofisi olup olmadığı gözlemlenir.,Palpasyon: Diz eklemi çevresindeki kemik yapılar, yumuşak dokular (tendonlar, ligamanlar, bursalar) ve eklem çizgisi üzerinde hassasiyet, ısı artışı, efüzyon (sıvı birikimi) varlığı araştırılır.,Eklem Hareket Açıklığı: Aktif ve pasif olarak dizin fleksiyon (bükme) ve ekstansiyon (düzeltme) hareketleri değerlendirilir.,Özel Testler: Menisküs yırtıklarını, bağ yaralanmalarını (ön çapraz bağ, yan bağlar vb.) saptamaya yönelik testler (örn. Lachman testi, McMurray testi) yapılır.,Görüntüleme: Gerekli durumlarda röntgen, MRG veya ultrason gibi tetkikler istenebilir.
5. Öykü: Omuz ağrısının yeri, şiddeti, hareketle ilişkisi, travma öyküsü öğrenilir.,İnspeksiyon: Omuzda asimetri, kas kitlesinde azalma, cilt değişiklikleri incelenir.,Palpasyon: Klavikula, akromion, korakoit çıkıntı, biceps tendonu, rotator manşet kasları palpe edilir.,Eklem Hareket Açıklığı: Abduksiyon, adduksiyon, fleksiyon, ekstansiyon, iç ve dış rotasyon hareketleri değerlendirilir.,Özel Testler: Rotator manşet yırtıkları (örn. Jobe testi), impingement sendromu (örn. Neer testi, Hawkins testi), instabilite testleri yapılır.,Nörolojik Muayene: Deltoid, biceps, triseps kas gücü ve duyu muayenesi de yapılabilir.
6. Eklem sağlığını değerlendirmek için öykü, inspeksiyon, palpasyon, hareket açıklığı, özel testler ve görüntülemeyi içeren yapılandırılmış tıbbi inceleme.
7. Eklemde şişlik, kızarıklık, deformite, kas atrofisi gibi görsel bulguların saptanması.
8. Eklem çevresindeki hassasiyet, ısı artışı, efüzyon ve yapısal değişikliklerin elle hissedilerek değerlendirilmesi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.