

Lipid Metabolizması ve Ateroskleroz Patogenezi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Lipid metabolizması, kandaki yağ seviyelerinin düzenlenmesini içerirken, ateroskleroz patogenezi bu düzenlemenin bozulması sonucu damar duvarlarında kolesterol ve diğer lipidlerin birikerek iltihaplanmaya ve daralmaya yol açmasıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi aterosklerozun gelişiminde rol oynayan ana lipid türüdür?

- A) HDL Kolesterol
- B) Trigliseridler
- C) LDL Kolesterol
- D) Fosfolipidler

2. Ateroskleroz patogenezinde ilk adımlardan biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Damar duvarında kalsiyum birikimi
- B) Endotel disfonksiyonu ve inflamasyon
- C) Kan basıncında ani düşüş
- D) Lipoprotein lipaz aktivitesinin artması

3. Lipid metabolizmasının düzenlenmesinde hangi organın rolü kritiktir?

- A) Akciğer
- B) Mide
- C) Karaciğer
- D) Böbrek

4. Hiperkolesterolemi durumunda ateroskleroz gelişimi nasıl hızlanır?

5. Diyetin lipid metabolizması ve ateroskleroz üzerindeki etkisi nedir?

6. Genetik faktörler ateroskleroz gelişiminde nasıl rol oynar?

7. Tanımla: LDL Kolesterol (Kötü Kolesterol)

8. Tanımla: HDL Kolesterol (İyi Kolesterol)

9. Tanımla: Trigliseridler

Cevap Anahtarı

1. C) LDL Kolesterol — LDL kolesterolün damar duvarında birikmesi aterosklerozun temel mekanizmalarından biridir.
2. B) Endotel disfonksiyonu ve inflamasyon — Endotel hücrelerinin işlev bozukluğu ve buna bağlı iltihaplanma, aterosklerotik plak oluşumunu tetikler.
3. C) Karaciğer — Karaciğer, lipidlerin sentezlenmesi, depolanması, yıkımı ve lipoproteinlerin üretimi dahil olmak üzere lipid metabolizmasında merkezi bir rol oynar.
4. Yüksek LDL kolesterol seviyeleri, damar endotelinde hasara yol açar. Bu hasarlı bölgeye LDL partikülleri sızar, oksitlenir ve makrofajlar tarafından alınır. Köpük hücrelerinin oluşumu ve ardından plak birikimi süreci başlar.
5. Doymuş yağlar ve trans yağlar açısından zengin diyetler, LDL kolesterol seviyelerini artırarak ateroskleroz riskini yükseltir. Lifli gıdalar ve doymamış yağlar ise HDL kolesterolü artırıp LDL'yi düşürerek koruyucu etki gösterebilir.
6. Ailesel hiperkolesterolemi gibi genetik hastalıklar, lipid metabolizmasında bozukluklara neden olarak erken yaşta ciddi ateroskleroz gelişimine yol açabilir. Genetik yatkınlık, çevresel faktörlerle etkileşime girerek riski belirler.
7. Karaciğerden hücrelere kolesterol taşır. Yüksek seviyeleri ateroskleroz riskini artırır.
8. Doku ve damarlardan karaciğere kolesterol taşır. Yüksek seviyeleri koruyucudur.
9. Vücudun ana enerji depolama şeklidir. Yüksek seviyeleri ateroskleroz riskini artırabilir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.