

Sepsis Nedir? Sistemik Yanıt ve Tanı Kriterleri

Çalışma Kağıdı

Sepsis, enfeksiyona karşı gelişen ve organ hasarına neden olabilen, hayatı tehdit eden bir organ disfonksiyonudur. Tanısı için SOFA veya qSOFA gibi skorlama sistemleri kullanılır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi sepsisin tanımına en uygun düşer?

- A) Sadece yüksek ateşle seyreden enfeksiyon.
- B) Enfeksiyona karşı gelişen ve organ hasarına yol açan düzensiz konak yanıtı.
- C) Yüksek tansiyonla birlikte görülen enfeksiyon.
- D) Herhangi bir iltihabi durum.

2. qSOFA skorlaması için hangi iki kriterin varlığı sepsisi düşündürmelidir?

- A) Ateş $> 38^{\circ}\text{C}$ ve nabız $> 90/\text{dk}$
- B) Solunum hızı $\geq 22/\text{dk}$ ve mental durum değişikliği
- C) Kan şekeri $> 140 \text{ mg/dL}$ ve öksürük
- D) Baş ağrısı ve kas ağrısı

3. Sepsis tedavisinde en kritik ilk adım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ağrı kesici vermek
- B) Geniş spektrumlu antibiyotikleri ilk 1 saat içinde başlamak
- C) Hasta yakınlarını bilgilendirmek
- D) Bol sıvı içmesini sağlamak

4. Sepsis geliştiren bir hastada hangi organlar etkilenebilir?

5. Sepsis tedavisinde ilk ne yapılmalıdır?

6. Tanımla: Sepsis Tanımı

7. Tanımla: qSOFA Kriterleri (3'ten 2'si)

8. Tanımla: SOFA Skoru

Cevap Anahtarı

1. B) Enfeksiyona karşı gelişen ve organ hasarına yol açan düzensiz konak yanıtı. — Sepsis, enfeksiyona karşı vücudun verdiği aşırı ve düzensiz yanıt sonucu organlarda işlev bozukluğunun ortaya çıktığı, hayatı tehdit eden bir sendromdur.
2. B) Solunum hızı $\geq 22/\text{dk}$ ve mental durum değişikliği — qSOFA, hızlı değerlendirme için kullanılır ve solunum hızı $\geq 22/\text{dk}$, mental durum değişikliği (GKS < 13) veya sistolik kan basıncı ≤ 100 mmHg kriterlerinden ikisinin varlığında sepsisi düşündürür.
3. B) Geniş spektrumlu antibiyotikleri ilk 1 saat içinde başlamak — Sepsiste erken antibiyoterapi mortaliteyi düşürmede en önemli faktördür. Geniş spektrumlu antibiyotiklerin ilk 1 saat içinde başlanması önerilir.
4. Sepsis, vücudun genel bir yanıt olduğu için akciğerler (solunum yetmezliği), böbrekler (oligüri, anüri), karaciğer (sarılık, koagülopati), beyin (ensefalopati, koma) ve kalp (hipotansiyon, şok) gibi birçok organı etkileyebilir.
5. Sepsis şüphesi olan hastalarda erken tanı ve tedavi esastır. Geniş spektrumlu antibiyotiklerin ilk 1 saat içinde başlanması, sıvı resüsitasyonu ve gerekirse vazopresör desteği sağlanması önceliklidir.
6. Enfeksiyöz bir ajana karşı gelişen, hayatı tehdit eden organ disfonksiyonuna yol açan düzensiz konak yanıtı.
7. Solunum hızı $\geq 22/\text{dk}$, Mental durum değişikliği (GKS < 13), Sistolik kan basıncı ≤ 100 mmHg.
8. Organ disfonksiyonunu değerlendiren, daha kapsamlı bir skorlama sistemi (solunum, koagülasyon, karaciğer, kardiyovasküler, santral sinir sistemi, böbrekler).

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.