

Sinovyal Eklemler ve Sınıflandırılması Nedir?

Çalışma Kağıdı

Sinovyal eklemler, eklem boşluğunda sinovyal sıvı içeren ve hareketli olan eklemlerdir. Yapısal olarak eklem kıkırdığı, eklem kapsülü ve sinovyal zar gibi bileşenlere sahiptirler. Hareket türlerine göre ise düzlem, menteşe, pivot, kondil, eyer ve bilye-yuva eklemler olarak sınıflandırılırlar.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi sinovyal eklemlerin temel bir bileşeni DEĞİLDİR?

- A) Eklem kıkırdığı
- B) Sinovyal zar
- C) Kemik iliği
- D) Eklem kapsülü

2. Omuz eklemi hangi tür sinovyal eklem sınıflandırmasına girer?

- A) Menteşe eklem
- B) Pivot eklem
- C) Bilye-yuva eklem
- D) Eyer eklem

3. Dirsek eklemi hangi hareketleri yapmaya izin verir?

- A) Sadece fleksiyon ve ekstansiyon
- B) Abdüksiyon ve addüksiyon
- C) Rotasyon
- D) Sirkümdüksiyon

4. Düzlem Eklemlere Örnek Veriniz.

5. Menteşe Eklemlerin Fonksiyonu Nedir?

6. Bilye-Yuva Eklemlerinin Hareket Genişliği Nasıldır?

7. Tanımla: Sinovyal Eklem Nedir?

8. Tanımla: Sinovyal Eklemlerin Temel Bileşenleri Nelerdir?

9. Tanımla: Düzlem Eklemlerin Hareketi Nasıldır?

Cevap Anahtarı

1. C) Kemik iliği — Kemik iliği, kemiklerin iç kısmında bulunan bir dokudur ve eklem doğrudan bir bileşeni değildir. Eklem kıkırdığı, sinovyal zar ve eklem kapsülü ise sinovyal eklemlerin temel yapı taşlarıdır.
2. C) Bilye-yuva eklem — Omuz eklemi, bilye-yuva eklemi tipindedir ve en geniş hareket açıklığına sahip eklemlerden biridir.
3. A) Sadece fleksiyon ve ekstansiyon — Dirsek eklemi bir menteşe eklemidir ve temel olarak fleksiyon (bükme) ve ekstansiyon (düzleştirme) hareketlerini gerçekleştirir.
4. Düzlem eklemler, eklem yüzeylerinin düz veya hafif eğimli olduğu ve yalnızca kayma veya küçük dönme hareketlerine izin veren eklemlerdir. El ve ayak bileklerindeki bazı eklemler bu gruba girer.
5. Menteşe eklemler, tek bir düzlemde menteşe gibi hareket ederek fleksiyon ve ekstansiyonu sağlarlar. Diz ve dirsek eklemleri tipik örneklerdir.
6. Bilye-yuva eklemleri, bir kemiğin küre şeklindeki başının diğer kemiğin yuvasına oturduğu, çok yönlü hareketlere (fleksiyon, ekstansiyon, abduksiyon, addüksiyon, rotasyon, sirkümdüksiyon) izin veren en hareketli eklemlerdir. Omuz ve kalça eklemleri bu türdendir.
7. Eklem boşluğunda sinovyal sıvı bulunan, hareketli eklem tipi.
8. Eklem kıkırdığı, eklem kapsülü, sinovyal zar, eklem sıvısı.
9. Kayma veya küçük dönme hareketleri.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.