

Asit-Baz Bozuklukları Nedir?

Çalışma Kağıdı

Asit-baz bozuklukları, vücudun asit ve baz dengesinin bozulması sonucu ortaya çıkan ve kanın pH değerinin normalin dışına çıktığı durumlardır. Bu bozukluklar solunum veya metabolik kökenli olabilir.

Sorular

1. Kan pH'ının 7.35'in altına düşmesi durumu ne olarak adlandırılır?
A) Alkaloz
B) Asidoz
C) Normal pH
D) Tamponlama
2. Hangisi metabolik asidoz nedeni DEĞİLDİR?
A) Diyabetik ketoasidoz
B) Laktik asidoz
C) İshal
D) Hiperventilasyon
3. Asit-baz dengesinin korunmasında rol oynayan en önemli sistemlerden biri hangisidir?
A) Sindirim sistemi
B) Böbrekler
C) Kas sistemi
D) Sinir sistemi
4. Solunumsal Asidoz Durumunda Hemşirelik Yaklaşımı Nasıl Olmalıdır?
5. Metabolik Alkaloz Belirtileri Nelerdir ve Hemşirelik Yönetimi Nasıl Yapılır?
6. Tanımla: Asidoz Nedir?
7. Tanımla: Alkaloz Nedir?
8. Tanımla: Solunumsal Asidoz Nedenleri

Cevap Anahtarı

1. B) Asidoz — Kan pH'ının 7.35'in altına düşmesi asidoz olarak adlandırılır. Bu durum, vücutta asit fazlalığı veya bikarbonat eksikliğinden kaynaklanabilir.
2. D) Hiperventilasyon — Hiperventilasyon, solunum hızının artmasıdır ve genellikle solunumsal alkaloz ile ilişkilidir, metabolik asidoz ile değil.
3. B) Böbrekler — Böbrekler, bikarbonatın reabsorpsiyonu ve asitlerin atılımı yoluyla asit-baz dengesinin korunmasında önemli bir rol oynar.
4. 1. Hastanın solunum durumunu yakından izleyin (solunum hızı, derinliği, eforu). 2. Gerekirse oksijen tedavisi uygulayın. 3. Solunum sekresyonlarının atılımını kolaylaştıracak pozisyonlar verin. 4. Doktor istemiyle solunum stimülanları veya bronkodilatörler uygulayın. 5. Hastanın hidrasyonunu sağlayın.
5. 1. Belirtileri (kas krampları, hipoventilasyon, aritmi) gözlemleyin. 2. Sıvı ve elektrolit dengesini izleyin. 3. Doktor istemiyle potasyum klorür gibi elektrolit takviyeleri uygulayın. 4. Hastanın beslenmesini değerlendirin, asit yükünü artıracak gıdalardan kaçının. 5. Hastanın vital bulgularını sürekli takip edin.
6. Kan pH'ının 7.35'in altına düşmesi durumudur.
7. Kan pH'ının 7.45'in üstüne çıkması durumudur.
8. Hipoventilasyon (örn. KOAH alevlenmesi, solunum depresyonu).

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.