

Akut Miyokard İnfarktüsü Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Akut Miyokard İnfarktüsü (AMI) yönetimi, hastanın erken tanınması, acil müdahale, farmakolojik ve non-farmakolojik tedavilerin uygulanması, sürekli monitorizasyon ve kapsamlı hasta/aile eğitimini içeren çok yönlü bir hemşirelik sürecidir.

Sorular

1. Akut Miyokard İnfarktüsü (AMI) tanımında en doğru ifade hangisidir?
A) Kalp kasına giden kan akışının tamamen durması
B) Kalp kasının bir bölümüne giden kan akışının ani kesilmesi
C) Kalp kapakçıklarında oluşan hasar
D) Kalp ritim bozukluğuna bağlı dolaşım yetmezliği
2. AMI yönetiminde hemşirenin ilk önceliği nedir?
A) Hastayı hemen ayağa kaldırmak
B) Hastanın ağrısını kontrol altına almak ve vital bulguları stabilize etmek
C) Hastaya bol sıvı vermek
D) Hastanın ailesiyle konuşmak
3. AMI sonrası hastanın iyileşme sürecinde dikkat etmesi gereken en önemli yaşam tarzı değişikliği aşağıdakilerden hangisidir?
A) Tuz tüketimini artırmak
B) Sigara içmeye devam etmek
C) Düzenli egzersiz yapmak ve sağlıklı beslenmek
D) Ağır fiziksel aktivitelerden kaçınmamak
4. AMI hastasında ilk yapılması gerekenler nelerdir?
5. AMI tedavisinde hemşirenin rolü nedir?
6. AMI sonrası taburculuk eğitiminde nelere dikkat edilmelidir?
7. Tanımla: AMI'de ilk tercih antiplatelet ajan hangisidir?
8. Tanımla: AMI hastasında göğüs ağrısı için ilk uygulanan vazodilatör ilaç hangisidir?
9. Tanımla: AMI'de trombolitik tedavi sonrası en sık görülen komplikasyon nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Kalp kasının bir bölümüne giden kan akışının ani kesilmesi — AMI, kalp kasının beslenmesini sağlayan koroner arterlerden birinin tıkanması sonucu o bölgeye yeterli kanın ulaşamaması durumudur.
2. B) Hastanın ağrısını kontrol altına almak ve vital bulguları stabilize etmek — Hastanın stabilizasyonu ve ağrı kontrolü, AMI yönetiminin acil aşamasındaki en önemli hemşirelik görevlerindendir.
3. C) Düzenli egzersiz yapmak ve sağlıklı beslenmek — Sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz, kalp sağlığını korumak ve tekrar enfarktüs riskini azaltmak için kritik öneme sahiptir.
4. 1. Hastanın vital bulgularının (nabız, solunum, kan basıncı, oksijen satürasyonu) hızla değerlendirilmesi. 2. Hastanın rahat bir pozisyona alınması ve oksijen desteği sağlanması. 3. Monitörizasyonun başlatılması ve EKG kaydının alınması. 4. Damar yolunun açılması ve gerekli ilaçların (aspirin, nitrogliserin vb.) hazırlanması.
5. 1. Doktor istemiyle ilaçların doğru dozda ve zamanda uygulanmasını sağlamak. 2. Hastanın ağrı düzeyini sürekli değerlendirmek ve yönetmek. 3. Hastanın kardiyak durumunu yakından izlemek ve olası ritim bozukluklarına karşı hazırlıklı olmak. 4. Hastanın psikolojik durumunu desteklemek ve endişelerini gidermek.
6. 1. Hastanın ilaçlarını doğru kullanması konusunda bilgilendirilmesi. 2. Diyet önerileri ve yaşam tarzı değişiklikleri hakkında bilgi verilmesi. 3. Egzersiz programının önemi ve nasıl uygulanacağı konusunda rehberlik edilmesi. 4. Acil durumlarda ne yapılması gerektiği ve hangi belirtilerin doktora bildirilmesi gerektiği konusunda uyarılması.
7. Aspirin
8. Nitrogliserin
9. Kanama

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.