

Alerjik Reaksiyonlar ve Anafilaksi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Alerjik reaksiyonlar, immün sistemin belirli antijenlere (alerjenler) karşı aşırı tepki vermesidir. Anafilaksi, bu tepkinin sistemik, hızlı ve potansiyel olarak ölümcül bir halidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi alerjik reaksiyonun hafif bir belirtisi DEĞİLDİR?
A) Kaşıntı
B) Ürtiker
C) Nefes darlığı
D) Burun akıntısı
2. Anafilaksi tedavisinde ilk tercih edilen ilaç hangisidir?
A) Antihistaminik
B) Kortikosteroid
C) Epinefrin (Adrenalin)
D) Bronkodilatör
3. Hemşirenin alerjik reaksiyon geçiren bir hastada yapması gereken ilk şey nedir?
A) Hastayı rahatlatmak
B) Doktora haber vermek
C) Alerjene maruziyeti önlemek
D) Vital bulguları değerlendirmek
4. Besin alerjisi olan bir hastada hangi belirtiler görülebilir?
5. İlaç alerjisi durumunda hemşirelik yaklaşımı nasıl olmalıdır?
6. Arı sokması sonrası gelişen anafilaksi belirtileri nelerdir?
7. Tanımla: Alerjen Nedir?
8. Tanımla: Anafilaksi Nedir?
9. Tanımla: Anafilaksinin En Yaygın Tetikleyicileri Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Nefes darlığı — Nefes darlığı, özellikle anafilaksi durumunda ciddi bir belirtidir ve acil müdahale gerektirir. Diğerleri daha hafif belirtiler olabilir.
2. C) Epinefrin (Adrenalin) — Epinefrin, anafilaksinin hayatı tehdit eden etkilerini (bronkospazm, hipotansiyon) hızla tersine çevirdiği için ilk tercih edilen ilaçtır.
3. D) Vital bulguları değerlendirmek — Hastanın durumunu hızla değerlendirmek (vital bulguları almak) ve potansiyel hayatı tehdit eden durumları belirlemek ilk adımdır.
4. Hastada kaşıntı, ürtiker (kurdeşen), anjiyoödem (dil, dudak, göz kapaklarında şişme), karın ağrısı, kusma, ishal, nefes darlığı ve hatta anafilaksi görülebilir.
5. Hemşire, hastanın vital bulgularını yakından izlemeli, alerjenin (ilacın) kesilmesini sağlamalı, intravenöz sıvı ve oksijen desteği sağlamalı, doktor istemiyle antihistaminik ve/veya epinefrin uygulamalı ve hastayı yakından takip etmelidir.
6. Hastada ani başlayan yaygın kaşıntı, kızarıklık, ürtiker, solunum sıkıntısı (hırıltı, nefes darlığı), göğüste sıkışma, baş dönmesi, bulantı, kusma, karın ağrısı, tansiyon düşüklüğü ve bilinç değişikliği görülebilir.
7. Vücutta alerjik reaksiyona neden olan madde (örneğin polen, besin, ilaç, böcek zehri).
8. Hayatı tehdit eden, ani başlayan ve yaygın görülen şiddetli alerjik reaksiyon.
9. Yiyecekler (fıstık, deniz ürünleri), ilaçlar (antibiyotikler, NSAID'ler), böcek sokmaları/ısırmaları ve lateks.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.