

# Aseptik Teknik Nedir?

## Çalışma Kağıdı

Aseptik teknik, cerrahi alanlar, yara bakımı ve invaziv işlemler sırasında mikroorganizmaların bulaşmasını önlemek için kullanılan, steril alanların korunması ve korunmuş malzemelerin kullanımı prensiplerine dayanan bir yöntemler bütünüdür.

## Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi aseptik tekniğin temel prensiplerinden biri DEĞİLDİR?
  - A) Steril alanın korunması
  - B) El hijyeninin sağlanması
  - C) Tüm malzemelerin tekrar kullanılabilir olması
  - D) Steril malzemelerin doğru kullanılması
- Bir hemşire, hastanın damar yolu setini değiştirirken aseptik tekniği nasıl uygulamalıdır?
  - A) Eldiven giymeden işlemi tamamlar.
  - B) Sadece hastanın cildini temizler.
  - C) Steril eldiven giyer, steril malzemeler kullanır ve steril alana dikkat eder.
  - D) İşlem sırasında cep telefonu kullanabilir.
- Aseptik teknik neden hastanın iyileşme sürecini destekler?
  - A) Sadece estetik görünümü iyileştirir.
  - B) Enfeksiyon riskini azaltarak iyileşmeyi hızlandırır.
  - C) Hastanın ağrı duymasını engeller.
  - D) Hastanede kalış süresini uzatır.
- Aseptik tekniğin yara bakımında uygulanması nasıl olur?
- İdrar sondası takılırken nelere dikkat edilmelidir?
- Tanımla: Aseptik Tekniğin Temel Amacı Nedir?
- Tanımla: Aseptik Teknik Hangi Durumlarda Kullanılır?
- Tanımla: Steril Alan Nedir?

## Cevap Anahtarı

1. C) Tüm malzemelerin tekrar kullanılabilir olması — Aseptik teknikte amaç, kontaminasyonu önlemektir. Bu nedenle, özellikle invaziv işlemler için kullanılan malzemelerin tekrar kullanılabilir olması sterilitiyi tehlikeye atar ve genellikle tek kullanımlık olmaları tercih edilir.
2. C) Steril eldiven giyer, steril malzemeler kullanır ve steril alana dikkat eder. — Damar yolu setini değiştirirken steril eldiven giymek, kullanılan setin ve bağlantı noktalarının steril olduğundan emin olmak ve steril alana dokunmaktan kaçınmak aseptik tekniğin temel adımlarıdır.
3. B) Enfeksiyon riskini azaltarak iyileşmeyi hızlandırır. — Aseptik teknik, enfeksiyonları önleyerek hastanın daha hızlı ve sorunsuz iyileşmesine yardımcı olur. Enfeksiyonlar iyileşme sürecini geciktirebilir ve komplikasyonlara yol açabilir.
4. Yara bakımı sırasında aseptik teknik uygulamak için öncelikle el hijyeni sağlanır. Steril eldivenler giyilir, steril gazlı bezler ve pansuman malzemeleri kullanılır. Yara bölgesine dokunmadan önce ve sonra el hijyeni tekrarlanır. Tüm malzemelerin steril olduğundan emin olunur ve tek kullanımlık ürünler tercih edilir.
5. İdrar sondası takılırken aseptik teknik, üretral enfeksiyon riskini azaltmak için hayati önem taşır. El hijyeni yapıldıktan sonra steril eldivenler giyilir. Üretra çevresi antiseptik solüsyonla temizlenir. Sonda ve ilgili tüm malzemeler steril tutulur. Sonda takılma işlemi sırasında steril alana dokunmaktan kaçınılır.
6. Enfeksiyon riskini en aza indirmek ve mikroorganizma bulaşmasını önlemek.
7. Cerrahi işlemler, yara bakımı, kateterizasyon, enjeksiyonlar ve diğer invaziv girişimlerde.
8. Mikroorganizmalardan arındırılmış, kontaminasyonun önlendiği varsayılan bir alan.

### Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.