

Banyo Yaptırma ve Cilt Bakımı Nedir?

Çalışma Kağıdı

Banyo yaptırma ve cilt bakımı, hastanın temizliğini, konforunu ve cilt sağlığını korumayı amaçlayan, hemşirelik mesleğinin temel bakım hizmetlerindendir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi banyo yaptırmanın amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Cildi temizlemek
- B) Hastayı rahatlatmak
- C) Yemek yedirmek
- D) Enfeksiyon riskini azaltmak

2. Banyo yaptırırken oda sıcaklığı nasıl olmalıdır?

- A) Çok soğuk
- B) Ilık
- C) Ilıktan biraz daha sıcak
- D) Hastanın tercihinine göre ayarlanmalı

3. Cilt bakımı sırasında hangi tür temizleyiciler tercih edilmelidir?

- A) Aşındırıcı temizleyiciler
- B) Alkol bazlı temizleyiciler
- C) Hafif, pH dengeli temizleyiciler
- D) Klorlu temizleyiciler

4. Yatağında banyo yaptıran hastada dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

5. Ayakta banyo yapabilen bir hasta için hangi adımlar izlenmelidir?

6. Cilt bakımı sırasında nelere dikkat edilmelidir?

7. Tanımla: Banyo yaptırmanın temel amaçları nelerdir?

8. Tanımla: Banyo öncesi hazırlık aşamasında neler yapılır?

9. Tanımla: Tam bağımlı bir hastanın banyosunda nelere dikkat edilmelidir?

Cevap Anahtarı

1. C) Yemek yedirmek — Banyo yaptırmanın temel amaçları arasında cildi temizlemek, hastayı rahatlatmak ve enfeksiyon riskini azaltmak yer alır. Yemek yedirmek banyo ile doğrudan ilişkili bir amaç değildir.
2. C) ılıktan biraz daha sıcak — Banyo sırasında oda sıcaklığının ılıktan biraz daha sıcak olması, hastanın üşümesini engellemek ve konforunu sağlamak açısından önemlidir.
3. C) Hafif, pH dengeli temizleyiciler — Cilt bakımı için hafif, pH dengeli ve nazik temizleyiciler tercih edilmelidir. Aşındırıcı veya sert kimyasallar cilde zarar verebilir.
4. Hastanın mahremiyetini sağlayın. Yatağı su geçirmez örtü ile örtün. Vücut bölgelerini sırayla yıkayıp hemen kurulayın. Ciltte kızarıklık, döküntü veya bütünlük bozukluğu olup olmadığını kontrol edin. Kullanılan malzemeleri uygun şekilde temizleyin ve kaldırın.
5. Hastanın banyoya güvenli bir şekilde ulaşmasını sağlayın. Kaymayı önleyici mat kullanın. Sıcaklık kontrolünü yapın. Hastanın yardım ihtiyacını belirleyin. Banyo sonrası cildini nemlendirin ve giydirin.
6. Cilt tipini göz önünde bulundurun. Nazik temizleyiciler kullanın. Cildi tahriş etmekten kaçının. Nemlendirici uygulayın. Bası yarası riskini değerlendirin ve gerekli önlemleri alın.
7. Kişisel hijyeni sağlama, cildi temizleme, rahatlatma, cilt bütünlüğünü koruma, enfeksiyon riskini azaltma.
8. Gerekli malzemeler (havlu, sabun, şampuan, temiz giysi vb.) hazırlanır, oda sıcaklığı ayarlanır, hastanın mahremiyeti sağlanır.
9. Cilt bütünlüğü yakından izlenmeli, nazik olunmalı, sıcaklık kontrolü titizlikle yapılmalı, kayma riskine karşı önlem alınmalıdır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.