

Bağırsak Atılımı Nedir?

Çalışma Kağıdı

Bağırsak atılımı, gastrointestinal sistemin son bölümü olan kalın bağırsağın peristaltik hareketleri ve rektumun kasılmasıyla dışkının vücuttan atılmasıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi bağırsak atılımını olumlu etkileyen bir faktördür?

- A) Yetersiz sıvı alımı
- B) Yüksek lifli gıda tüketimi
- C) Hareketsiz yaşam tarzı
- D) Bazı ağrı kesicilerin kullanımı

2. Bağırsak atılımı takibinde hemşirenin dikkat etmesi gereken en önemli göstergelerden biri nedir?

- A) Hastanın uyku düzeni
- B) Hastanın nabız hızı
- C) Dışkının kıvamı ve rengi
- D) Hastanın cilt rengi

3. Konstipasyon (kabızlık) durumunda hemşirenin uygulayabileceği bir müdahale aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sıvı alımını kısıtlamak
- B) Lifli gıda alımını artırmak
- C) Fiziksel aktiviteyi azaltmak
- D) Laksatif kullanımını hemen başlatmak

4. Normal bağırsak atılımı sıklığı nedir?

5. Bağırsak atılımını etkileyen faktörler nelerdir?

6. Hemşirelikte bağırsak atılımı takibinin önemi nedir?

7. Tanımla: Bağırsak Atılımı Tanımı

8. Tanımla: Normal Sıklık Aralığı

9. Tanımla: Etkileyen Faktörler (Örnek)

Cevap Anahtarı

1. B) Yüksek lifli gıda tüketimi — Yüksek lifli gıda tüketimi, dışkı hacmini artırarak ve yumuşatarak bağırsak hareketlerini düzenler ve atılımı kolaylaştırır.
2. C) Dışkının kıvamı ve rengi — Dışkının kıvamı, rengi ve frekansı, sindirim sistemi fonksiyonları ve olası patolojiler hakkında önemli bilgiler verir.
3. B) Lifli gıda alımını artırmak — Lifli gıda alımını artırmak, dışkı hacmini artırarak ve yumuşatarak kabızlığın giderilmesine yardımcı olur. Sıvı alımının artırılması da önemlidir.
4. Normal bağırsak atılımı sıklığı kişiden kişiye değişmekle birlikte, genellikle günde üç kez ile haftada üç kez arasında olabilir. Önemli olan kişinin kendi normal düzeninin devamlılığıdır.
5. Beslenme (lifli gıda alımı, sıvı tüketimi), fiziksel aktivite düzeyi, ilaçlar (özellikle laksatifler, opioidler), yaş, psikolojik durum ve nörolojik fonksiyonlar bağırsak atılımını etkileyen başlıca faktörlerdir.
6. Bağırsak atılımının düzenli takibi, konstipasyon (kabızlık), diyare (ishal) gibi sorunların erken teşhisini sağlar, hasta konforunu artırır ve hidrasyon durumunu değerlendirmeye yardımcı olur.
7. Sindirim atıklarının gastrointestinal sistemden dışarı atılması süreci.
8. Günde 3 kez - haftada 3 kez (kişisel normal önemlidir).
9. Lifli gıda, sıvı alımı, aktivite, ilaçlar.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.