

Kardiyovasküler Hemşirelik Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kardiyovasküler hemşirelik, kalp ve damar sistemini etkileyen hastalıkların yönetiminde hasta bakımını sağlayan, önleyici ve iyileştirici stratejiler geliştiren hemşirelik dalıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi kardiyovasküler hemşireliğin temel odak alanlarından biri DEĞİLDİR?
A) Kalp ve damar hastalıklarının önlenmesi
B) Hasta ve aile eğitimi
C) Solunum yolu enfeksiyonlarının tedavisi
D) Risk faktörlerinin yönetimi
2. Göğüs ağrısı, nefes darlığı ve çarpıntı gibi semptomlar hangi duruma işaret edebilir?
A) Sindirim sistemi rahatsızlığı
B) Kardiyovasküler problem
C) Nörolojik bozukluk
D) Kas-iskelet sistemi ağrısı
3. Kardiyovasküler hemşirelikte yaşam tarzı değişiklikleri konusunda hastaya verilebilecek öneriler nelerdir?
A) Sadece ilaç tedavisine odaklanmak
B) Dengeli beslenme, düzenli egzersiz ve sigara bırakma
C) Aşırı tuz tüketimini teşvik etmek
D) Hareketsiz bir yaşam tarzını benimsemek
4. Kardiyovasküler hemşirelerin rolü nedir?
5. Kardiyovasküler hemşirelikte önleyici bakım örnekleri nelerdir?
6. Kardiyovasküler hemşirelerin kullandığı temel değerlendirme araçları nelerdir?
7. Tanımla: Kardiyovasküler Sistem
8. Tanımla: Hipertansiyon
9. Tanımla: Miyokard Enfarktüsü (Kalp Krizi)

Cevap Anahtarı

1. C) Solunum yolu enfeksiyonlarının tedavisi — Kardiyovasküler hemşirelik öncelikle kalp ve damar sistemine odaklanır. Solunum yolu enfeksiyonları bu alanın ana ilgi alanı değildir.
2. B) Kardiyovasküler problem — Bu semptomlar genellikle kalp ve damar sistemi ile ilgili sorunların belirtileridir ve acil değerlendirme gerektirir.
3. B) Dengeli beslenme, düzenli egzersiz ve sigara bırakma — Sağlıklı yaşam tarzı değişiklikleri, kardiyovasküler hastalıkların önlenmesi ve yönetiminde kritik öneme sahiptir.
4. Kardiyovasküler hemşireler, hastaların vital bulgularını izler, ilaçlarını yönetir, hasta ve ailelerine eğitim verir, risk faktörlerini belirler ve yaşam tarzı değişiklikleri konusunda rehberlik ederler. Ayrıca, kalp krizi, kalp yetmezliği gibi durumlar yaşayan hastaların bakımında aktif rol alırlar.
5. Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol ve diyabet gibi risk faktörlerinin yönetimi, sağlıklı beslenme ve egzersiz alışkanlıklarının teşvik edilmesi, sigara bırakma danışmanlığı ve düzenli sağlık kontrollerinin önemi hakkında hasta eğitimi önleyici bakım örneklerindendir.
6. Elektrokardiyogram (EKG), kan basıncı ölçümü, nabız kontrolü, oskültasyon (kalp ve akciğer seslerini dinleme), ödem değerlendirmesi ve hastanın semptomları (göğüs ağrısı, nefes darlığı vb.) hakkında detaylı öykü alma gibi araçlar kullanılır.
7. Kalp, atardamarlar, toplardamarlar ve kılcal damarlardan oluşan, vücuda kan pompalayan ve oksijen/besin taşıyan sistem.
8. Tansiyonun sürekli olarak normal değerlerin üzerinde olması durumu.
9. Kalp kasına giden kan akışının ani olarak kesilmesi sonucu kalp kası dokusunun hasar görmesi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.