

Kemoterapinin Yan Etkileri Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kemoterapinin yan etkileri yönetimi, hastanın yaşam kalitesini korumak ve tedaviye uyumunu sağlamak amacıyla kemoterapinin olası olumsuz etkilerini proaktif olarak önleme, azaltma ve tedavi etme hemşirelik uygulamalarını kapsar.

Sorular

1. Kemoterapi sonrası bulantı ve kusmayı önlemede en etkili yaklaşım hangisidir?
A) Sadece bol sıvı tüketimi
B) Anti-emetik ilaçların düzenli kullanımı
C) Yemekleri soğuk servis etmek
D) Hastayı sessiz bir odaya almak
2. Kemoterapi alan bir hastada diyare (ishal) durumunda hemşirenin ilk yapması gereken nedir?
A) Lifli gıdalarla beslenmesini sağlamak
B) Sıvı alımını kısıtlamak
C) İshalin sıklığını ve şiddetini değerlendirmek
D) Anti-diyareik ilaçları hemen uygulamak
3. Oral mukozit tedavisinde hangisi önerilmez?
A) Tuzlu su gargarası
B) Yumuşak diş fırçası kullanımı
C) Asitli ve baharatlı yiyecekler
D) Bol sıvı tüketimi
4. Bulantı ve Kusma Yönetimi
5. Diyare (İshal) Yönetimi
6. Oral Mukozit (Ağız İltihabı) Yönetimi
7. Tanımla: Kemoterapiye bağlı en sık görülen gastrointestinal yan etki nedir?
8. Tanımla: Oral mukozit yönetiminde temel hemşirelik yaklaşımı nedir?
9. Tanımla: Kemoterapi alan hastada nötropenik ateş durumunda ne yapılmalıdır?

Cevap Anahtarı

1. B) Anti-emetik ilaçların düzenli kullanımı — Anti-emetik ilaçların zamanında ve doğru dozda verilmesi, bulantı ve kusmayı önlemede en etkili yöntemdir.
2. C) İshalin sıklığını ve şiddetini değerlendirmek — Hastanın durumunu tam olarak anlamak için ishalin sıklığı, şiddeti ve diğer belirtileri değerlendirilmelidir.
3. C) Asitli ve baharatlı yiyecekler — Asitli ve baharatlı yiyecekler ağızdaki iltihabı artırabilir ve hastanın ağrısını şiddetlendirebilir.
4. 1. Hastanın bulantı ve kusma öyküsünü alın. 2. Anti-emetik ilaçları zamanında ve doğru dozda uygulayın. 3. Hasta için rahat bir ortam sağlayın (hafif kokulu, sessiz). 4. Küçük ve sık öğünler halinde, yağsız, baharatsız yiyecekler önerin. 5. Sıvı alımını teşvik edin. 6. Gerekirse tamamlayıcı terapiler (akapunktur, gevşeme teknikleri) hakkında bilgi verin.
5. 1. İshalin sıklığını, kıvamını ve varlığını değerlendirin. 2. Hasta için bol sıvı alımını teşvik edin (su, elektrolitli içecekler). 3. Liften fakir, kolay sindirilebilir diyet önerin (pirinç lapası, haşlanmış patates). 4. Cilt bütünlüğünü korumak için anal bölge temizliğine özen gösterin. 5. Gerekirse anti-diyareik ilaçları uygulayın.
6. 1. Ağız hijyenini düzenli olarak değerlendirin. 2. Hastaya yumuşak kıllı diş fırçası kullanmasını ve nazıkçe temizlemesini öğretin. 3. Tuzlu su veya bikarbonatlı su ile gargara yapılmasını önerin. 4. Ağız kuruluğu için yapay tükürük veya nemlendirici spreyle kullanın. 5. Ağrılı lezyonlar için topikal anestetikler veya analjezikler uygulayın.
7. Bulantı ve kusma.
8. Ağız hijyenini sağlamak ve mukozayı nemli tutmak.
9. Hemen sağlık profesyoneline bildirilmelidir; antibiyotik tedavisi başlanabilir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.