

Kronik Hastalık Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kronik hastalık yönetimi, bireylerin uzun süreli sağlık sorunlarını yönetmelerine yardımcı olarak yaşam kalitesini artıran, komplikasyonları önleyen ve sağlık sistemini daha verimli kullanan kapsamlı bir hemşirelik alanıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi kronik hastalık yönetiminin temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Hastalığın ilerlemesini hızlandırmak
- B) Hastanın yaşam kalitesini artırmak
- C) Hastalığa bağlı komplikasyonları önlemek
- D) Hastanın kendi kendine bakım becerilerini geliştirmek

2. Kronik hastalık yönetiminde hemşirenin en önemli rollerinden biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sadece ilaçları reçete etmek
- B) Hastaya ve ailesine eğitim ve destek sağlamak
- C) Tüm tedavi kararlarını tek başına almak
- D) Hastalığın seyrini tamamen durdurmak

3. Diyabet, hipertansiyon ve astım hangi hastalık kategorisine girer?

- A) Akut Hastalıklar
- B) Kronik Hastalıklar
- C) Bulaşıcı Hastalıklar
- D) Genetik Hastalıklar

4. Kronik hastalık yönetiminde hemşirenin rolü nedir?

5. Kronik hastalık yönetiminin temel amaçları nelerdir?

6. Hangi hastalıklar kronik hastalık olarak kabul edilir?

7. Tanımla: Kronik Hastalık Yönetimi

8. Tanımla: Yaşam Kalitesi

9. Tanımla: Komplikasyon

Cevap Anahtarı

1. A) Hastalığın ilerlemesini hızlandırmak — Kronik hastalık yönetiminin amacı hastalığın ilerlemesini yavaşlatmaktır, hızlandırmak değil.
2. B) Hastaya ve ailesine eğitim ve destek sağlamak — Hemşire, hasta eğitim ve destek sağlayarak hastanın hastalığıyla daha iyi başa çıkmasına yardımcı olur.
3. B) Kronik Hastalıklar — Bu hastalıklar uzun süreli devam eden ve yönetilmesi gereken kronik hastalıklardır.
4. 1. Hastanın durumunu değerlendirme ve izleme. 2. Hastaya ve ailesine hastalık hakkında eğitim verme. 3. Tedavi planına uyumu destekleme. 4. Yaşam tarzı değişiklikleri konusunda rehberlik etme. 5. Sosyal ve psikolojik destek sağlama. 6. Diğer sağlık profesyonelleriyle işbirliği yapma.
5. 1. Hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak. 2. Hastalığa bağlı komplikasyonları önlemek veya geciktirmek. 3. Hastanın yaşam kalitesini artırmak. 4. Hastanın kendi kendine bakım becerilerini geliştirmek. 5. Sağlık hizmeti kullanımını optimize etmek.
6. 1. Diyabet (Şeker Hastalığı) 2. Hipertansiyon (Yüksek Tansiyon) 3. Astım ve KOAH gibi solunum yolu hastalıkları 4. Kalp yetmezliği 5. Romatoid artrit ve osteoartrit gibi eklem hastalıkları 6. Böbrek yetmezliği 7. Kanser 8. Nörolojik hastalıklar (örn. Parkinson, Multiple Skleroz)
7. Uzun süreli sağlık durumlarının etkili bir şekilde yönetilmesi.
8. Bireyin sağlık durumuyla ilgili algısı ve genel iyilik hali.
9. Kronik bir hastalığın neden olduğu ek sağlık sorunları.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.