

Diabetes Mellitus Türleri ve Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Diabetes Mellitus, kan şekeri yüksekliği ile seyreden ve farklı tipleri (Tip 1, Tip 2, Gestasyonel diyabet) olan bir hastalıktır. Yönetimi; yaşam tarzı değişiklikleri, ilaç tedavisi ve düzenli takip ile kan şekeri kontrolünü sağlamayı hedefler.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi Tip 1 Diyabetin temel özelliğidir?

- A) İnsülin direnci
- B) Pankreasın insülin üretememesi
- C) Gebelik sırasında ortaya çıkması
- D) Yaşam tarzı değişiklikleriyle kontrol altına alınabilmesi

2. Tip 2 Diyabet yönetiminde öncelikli adımlar nelerdir?

- A) Sadece insülin tedavisi
- B) Yaşam tarzı değişiklikleri (diyet, egzersiz) ve ilaç tedavisi
- C) Sadece ilaç tedavisi
- D) Pankreas nakli

3. Gestasyonel diyabet genellikle ne zaman teşhis edilir ve ne zaman düzelir?

- A) Gebeliğin başında teşhis edilir, doğumdan sonra devam eder.
- B) Gebeliğin ortalarında veya sonlarında teşhis edilir, doğumdan sonra genellikle düzelir.
- C) Doğumdan sonra teşhis edilir, yaşam boyu sürer.
- D) Herhangi bir zamanda teşhis edilebilir, asla düzelmez.

4. Tip 1 Diyabet Yönetimi Örneği

5. Tip 2 Diyabet Yönetimi Örneği

6. Gestasyonel Diyabet Yönetimi Örneği

7. Tanımla: Tip 1 Diyabet

8. Tanımla: Tip 2 Diyabet

9. Tanımla: Gestasyonel Diyabet

Cevap Anahtarı

1. B) Pankreasın insülin üretememesi — Tip 1 diyabette pankreas beta hücreleri otoimmün bir saldırı sonucu yok olur ve insülin üretimi durur.
2. B) Yaşam tarzı değişiklikleri (diyet, egzersiz) ve ilaç tedavisi — Tip 2 diyabetin yönetiminde ilk adım genellikle yaşam tarzı değişiklikleridir. İhtiyaç halinde ilaç tedavisi eklenir.
3. B) Gebeliğin ortalarında veya sonlarında teşhis edilir, doğumdan sonra genellikle düzelir. — Gestasyonel diyabet, gebeliğin ikinci yarısında (genellikle 24-28. haftalar arasında) yapılan tarama testleriyle teşhis edilir ve doğumdan sonra büyük ölçüde ortadan kalkar.
4. 1. Hasta, doktorun önerdiği insülin rejimine uyar. 2. Karbonhidrat sayımı yaparak öğünlerini planlar. 3. Kan şekeri seviyelerini düzenli olarak ölçer. 4. Fiziksel aktiviteyi yaşamının bir parçası haline getirir.
5. 1. Sağlıklı beslenme alışkanlıkları edinilir (dengeli öğünler, lifli gıdalar). 2. Düzenli egzersiz programı oluşturulur (haftada en az 150 dakika orta yoğunlukta aktivite). 3. Gerekirse oral antidiyabetik ilaçlar veya insülin tedavisi başlanır. 4. Kilo kontrolü sağlanır.
6. 1. Gebelik süresince beslenme danışmanlığı alınır. 2. Kan şekeri seviyeleri düzenli olarak izlenir. 3. Fiziksel aktivite seviyesi doktor kontrolünde artırılır. 4. Gerekirse insülin tedavisi uygulanır.
7. Pankreasın insülin üretemediği otoimmün bir hastalıktır. Genellikle çocukluk ve gençlikte başlar. Tedavisi insülin enjeksiyonlarıdır.
8. Vücudun insülini etkili kullanamadığı veya yeterli insülin üretemediği durumdur. Genellikle yetişkinlerde görülür ve yaşam tarzı değişiklikleri ile yönetilir.
9. Gebelik sırasında ortaya çıkan ve genellikle doğumdan sonra düzelen diyabet türüdür. Anne ve bebek sağlığı için önemlidir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.