

Endokrin Sistem Hemşireliği Nedir?

Çalışma Kağıdı

Endokrin sistem hemşireliği, diyabet, tiroid hastalıkları, büyüme bozuklukları gibi endokrin sistemle ilişkili durumları olan hastalara özel hemşirelik bakımı ve eğitimini sağlama pratiğidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi endokrin sistemin ana görevlerinden biridir?
A) Sindirime yardımcı olmak
B) Vücut sıvılarının dengesini düzenlemek
C) Kas hareketlerini kontrol etmek
D) Kan hücrelerini üretmek
2. Diyabetli bir hastada hipoglisemi belirtisi aşağıdakilerden hangisi olabilir?
A) Aşırı susama
B) Sık idrara çıkma
C) Terleme ve titreme
D) Yavaş yara iyileşmesi
3. Tiroid bezinin ürettiği temel hormonlar hangileridir?
A) İnsülin ve Glukagon
B) Kortizol ve Aldosteron
C) Tiroksin (T4) ve Triiyodotironin (T3)
D) Östrojen ve Testosteron
4. Diyabetli bir hastaya verilecek hemşirelik bakımı nelerdir?
5. Hipotiroidi hastasında hemşirelik gözlemleri neler olmalıdır?
6. Büyüme hormonu eksikliği olan bir çocukta hemşirelik yaklaşımı nasıl olmalıdır?
7. Tanımla: Endokrin Sistem Nedir?
8. Tanımla: Endokrin Sistem Hemşireliği'nin Temel Amaçları Nelerdir?
9. Tanımla: En Sık Görülen Endokrin Hastalıklar Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. B) Vücut sıvılarının dengesini düzenlemek — Endokrin sistem, hormonlar aracılığıyla metabolizma, büyüme, gelişme ve vücut sıvılarının dengesi gibi birçok temel fonksiyonu düzenler.
2. C) Terleme ve titreme — Terleme, titreme, çarpıntı, açlık hissi gibi belirtiler hipoglisemi (düşük kan şekeri) durumunda görülür.
3. C) Tiroksin (T4) ve Triiyodotironin (T3) — Tiroid bezi, metabolizmayı düzenleyen T3 ve T4 hormonlarını üretir.
4. Kan şekeri takibi, insülin enjeksiyonu eğitimi, diyet danışmanlığı, ayak bakımı ve diyabetin uzun vadeli komplikasyonları hakkında bilgilendirme yapılır.
5. Hastanın enerji seviyesi, kilo değişimi, cilt kuruluğu, üşüme hissi, kabızlık ve depresif belirtiler yakından izlenir.
6. Hormon tedavisi uygulaması, çocuğun büyüme eğrilerinin takibi, psikososyal destek sağlanması ve aile eğitimi gerçekleştirilir.
7. Hormon üreten bezler ve bu hormonların vücut fonksiyonlarını düzenlemesiyle ilgilenen sistemdir.
8. Endokrin bozuklukları olan hastalara bakım vermek, eğitim sağlamak ve yaşam kalitelerini artırmaktır.
9. Diyabet (Tip 1 ve Tip 2), tiroid hastalıkları (hipotiroidi, hipertiroidi), Cushing sendromu, Addison hastalığı.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.