

Kanıtı Dayalı Hemşirelik Uygulaması Nedir?

Çalışma Kağıdı

KDHE, en güncel ve güvenilir bilimsel araştırmaları, hemşirenin klinik deneyimini ve hastanın bireysel değerlerini, tercihlerini ve endişelerini bir araya getirerek en uygun hemşirelik bakımını sunma yöntemidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi Kanıtı Dayalı Hemşirelik Uygulaması'nın (KDHE) temel bileşenlerinden biri DEĞİLDİR?

- A) Bilimsel Kanıtlar
- B) Klinik Uzmanlık
- C) Yönetici Onayı
- D) Hasta Tercihleri

2. KDHE'nin birincil amacı nedir?

- A) Maliyetleri düşürmek
- B) En iyi hasta sonuçlarını elde etmek
- C) Hemşirelik eğitimini standartlaştırmak
- D) Araştırma yayınlarını artırmak

3. KDHE sürecinde ilk adım genellikle hangisidir?

- A) Kanıtları sentezlemek
- B) Kanıtları uygulamak
- C) Bir klinik soru sormak
- D) Sonuçları değerlendirmek

4. Bir hastanın yara bakımında KDHE nasıl uygulanır?

5. Ağrı yönetiminde KDHE'nin rolü nedir?

6. Tanımla: KDHE'nin temel bileşenleri nelerdir?

7. Tanımla: KDHE neden önemlidir?

8. Tanımla: KDHE'de bilimsel kanıtlar nereden bulunur?

Cevap Anahtarı

1. C) Yönetici Onayı — KDHE'nin temel bileşenleri bilimsel kanıtlar, klinik uzmanlık ve hasta tercihleri/değerleridir. Yönetici onayı doğrudan bir bileşen değildir.
2. B) En iyi hasta sonuçlarını elde etmek — KDHE'nin temel amacı, en güncel kanıtları ve bireysel hasta ihtiyaçlarını birleştirerek en iyi hasta bakımını ve sonuçlarını sağlamaktır.
3. C) Bir klinik soru sormak — KDHE sürecinin ilk adımı, bakım ihtiyacını belirleyen ve araştırılacak bir klinik soruyu formüle etmektir.
4. 1. Yara iyileşmesiyle ilgili en güncel araştırmaları tarayın. 2. Hastanın yara tipi, genel sağlık durumu ve kişisel tercihlerini değerlendirin. 3. Klinik deneyiminizi kullanarak en uygun pansuman materyaline ve tedavi protokolüne karar verin. 4. Uygulama sonuçlarını izleyin ve gerektiğinde ayarlamalar yapın.
5. 1. Farklı ağrı kesici yöntemlerin etkinliği ve güvenliği hakkındaki kanıtları inceleyin. 2. Hastanın ağrı düzeyini, tipini ve daha önceki tedaviye yanıtını anlayın. 3. Hastanın ilaç dışı yöntemlere (örn. masaj, gevşeme teknikleri) olan ilgisini ve tercihlerini öğrenin. 4. Kanıtlar, klinik deneyim ve hasta tercihleri doğrultusunda en etkili ve hasta odaklı ağrı yönetimi planını oluşturun.
6. Bilimsel Kanıtlar, Klinik Uzmanlık, Hasta Tercihleri ve Değerleri.
7. Hasta sonuçlarını iyileştirir, bakım kalitesini artırır, kaynak kullanımını optimize eder ve hemşirelik uygulamalarını güncel tutar.
8. Sistematik derlemeler, meta-analizler, randomize kontrollü çalışmalar, klinik kılavuzlar ve hakemli dergiler.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.