

Düşme Önleme Stratejileri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Düşme önleme stratejileri, hastaların düşme riskini değerlendiren, çevresel düzenlemeler yapan, hastanın fiziksel ve bilişsel durumunu göz önünde bulunduran ve güvenli mobilizasyon tekniklerini içeren hemşirelik uygulamalarıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi düşme önleme stratejilerinden biri DEĞİLDİR?

- A) Kaymaz tabanlı ayakkabı giydirmek
- B) Hastanın yatağını sürekli yüksek tutmak
- C) Tuvalet ve banyoya tutunma barı eklemek
- D) Oda zeminini engellerden arındırmak

2. Düşme riskini artıran en önemli faktörlerden biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Düzenli egzersiz yapmak
- B) Dengenin bozulması
- C) Yeterli beslenmek
- D) Bol sıvı tüketmek

3. Hemşirenin düşme önleme konusunda hastaya vereceği eğitimlerden hangisi önceliklidir?

- A) En sevdiği televizyon programları hakkında konuşmak
- B) Yardımcı cihazların doğru kullanımı
- C) Beslenme alışkanlıklarını değiştirmek
- D) Uyku düzenini ayarlamak

4. Yatağın yan korkuluklarının kullanımı ve yatağın alçak pozisyonda tutulması düşmeyi nasıl önler?

5. Hastanın ayakkabı seçimi düşme riskini nasıl etkiler?

6. Tuvalet ve banyo ortamında alınacak önlemler nelerdir?

7. Tanımla: Risk Değerlendirmesi

8. Tanımla: Çevresel Güvenlik

9. Tanımla: Hasta Eğitimi

Cevap Anahtarı

1. B) Hastanın yatağını sürekli yüksek tutmak — Hastanın yatağını alçak tutmak, düşme durumunda yaralanma riskini azaltır. Sürekli yüksek tutmak ise tam tersi bir etki yaratabilir.
2. B) Dengenin bozulması — Denge sorunları, yaşlanma, hastalıklar veya ilaçlar nedeniyle ortaya çıkabilir ve düşme riskini önemli ölçüde artırır.
3. B) Yardımcı cihazların doğru kullanımı — Yardımcı cihazların (yürüteç, baston vb.) doğru ve güvenli kullanımı, hastanın mobilizasyon sırasında düşme riskini azaltır.
4. Yatak kenarı korkulukları, hastanın yatakta yuvarlanarak düşmesini engeller.,Yatağın alçak tutulması, hasta yatakta değilse bile düşme mesafesini azaltarak yaralanma riskini düşürür.
5. Kaymaz tabanlı, iyi oturan ayakkabılar veya terlikler, zeminde kaymayı ve takılmayı önler.,Yüksek topuklu, kaygan tabanlı veya bol ayakkabılar düşme riskini artırır.
6. Kaymayı önleyici paspaslar, tutunma barları ve uygun aydınlatma düşme riskini azaltır.,Tuvalet yükseltici ve oturaklı duş sandalyesi gibi yardımcı ekipmanlar hastanın güvenliğini artırır.
7. Hastanın düşme potansiyelini belirlemek için yaş, ilaçlar, denge sorunları, bilişsel durum gibi faktörlerin değerlendirilmesi.
8. Ortamın düzenlenmesi: Kaygan zeminlerin önlenmesi, engellerin kaldırılması, yeterli aydınlatma.
9. Hastaya ve ailesine düşme riskleri, önleyici tedbirler ve yardımcı cihazların kullanımı hakkında bilgi verilmesi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.