

Sıvı ve Elektrolit Dengesinin Hemşirelikteki Önemi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Sıvı ve elektrolit dengesi, vücuttaki su ve minerallerin (elektrolitlerin) miktarının ve dağılımının homeostazı koruyacak şekilde düzenlenmesidir. Hemşirelikte bu denge, hastanın genel sağlık durumunu değerlendirmek, potansiyel riskleri belirlemek ve uygun hemşirelik girişimlerini planlamak için temel bir unsurdur.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi dehidratasyonun bir belirtisi DEĞİLDİR?

- A) Artan susama hissi
- B) Ağız kuruluğu
- C) Nefes darlığı
- D) Azalmış idrar çıkışı

2. Vücuttaki sodyum, potasyum, kalsiyum gibi minerallere ne ad verilir?

- A) Vitaminler
- B) Karbonhidratlar
- C) Elektrolitler
- D) Proteinler

3. Hemşire, bir hastada sıvı aşırı yüklenmesi şüphesiyle hangi değerlendirmeyi yapmalıdır?

- A) Cilt turgorunu kontrol etmeli
- B) Hastanın kilosunu ölçmeli
- C) İdrar çıkışını azaltmalı
- D) Sıvı alımını artırmalı

4. Dehidratasyon Belirtileri Nelerdir?

5. Sıvı Aşırı Yüklenmesi Belirtileri Nelerdir?

6. Hipokalemi (Düşük Potasyum) Belirtileri Nelerdir?

7. Tanımla: Sıvı ve elektrolit dengesi nedir?

8. Tanımla: Hemşirelikte sıvı ve elektrolit dengesinin önemi nedir?

9. Tanımla: Dehidratasyonun en sık görülen belirtisi nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Nefes darlığı — Nefes darlığı, sıvı aşırı yüklenmesinin bir belirtisidir, dehidratasyonun değil.
2. C) Elektrolitler — Sodyum, potasyum, kalsiyum gibi vücuttaki minerallere elektrolit denir.
3. B) Hastanın kilosunu ölçmeli — Sıvı aşırı yüklenmesinde hastanın kilosunda artış görülür, bu nedenle kilo ölçümü önemlidir.
4. Artan susama hissi,Ağız kuruluğu,Azalmış idrar çıkışı ve koyu renkli idrar,Kuru cilt ve azalmış turgor,Baş dönmesi ve halsizlik
5. Ödem (özellikle bacaklarda ve ayaklarda),Kilo alımı,Nefes darlığı ve solunum güçlüğü,Yüksek tansiyon,Taşikardi (hızlı kalp atışı)
6. Kas zayıflığı ve krampları,Yorgunluk,Kabızlık,Kalp ritim bozuklukları,Bulantı ve kusma
7. Vücuttaki su ve minerallerin (elektrolitlerin) miktarının ve dağılımının homeostazi koruyacak şekilde düzenlenmesidir.
8. Hastanın genel sağlık durumunu değerlendirmek, riskleri belirlemek ve uygun hemşirelik girişimlerini planlamak için temeldir.
9. Artan susama hissi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.