

Yaşlı Hemşireliği Nedir?

Çalışma Kağıdı

Yaşlı hemşireliği, yaşlı bireylerin sağlığını korumak, iyileştirmek ve yaşam kalitelerini artırmak için gerekli olan hemşirelik bakımını planlayan, uygulayan ve değerlendiren uzmanlık dalıdır.

Sorular

1. Yaşlı hemşireliğinin birincil odak noktası aşağıdakilerden hangisidir?
A) Sadece akut hastalıkların tedavisi
B) Yaşlı bireylerin genel sağlığı ve yaşam kalitesi
C) Çocukların ruh sağlığı
D) Genç yetişkinlerin spor yaralanmaları
2. Yaşlılarda düşme riskini azaltmada hemşirenin rolü nedir?
A) Sadece ilaçları düzenlemek
B) Çevresel düzenlemeler yapmak ve riskleri değerlendirmek
C) Aileleri bilgilendirmemek
D) Hastayı tamamen yatağa bağlamak
3. Yaşlı hemşireliğinde 'bütüncül bakım' ne anlama gelir?
A) Sadece fiziksel sağlığa odaklanmak
B) Sadece ilaç tedavisi uygulamak
C) Bireyin fiziksel, ruhsal, sosyal ve çevresel ihtiyaçlarını bir arada değerlendirmek
D) Sadece hastalığı tedavi etmek
4. Yaşlı bakımında sık karşılaşılan kronik hastalıklar nelerdir ve hemşirelik yaklaşımları nasıl olmalıdır?
5. Yaşlı bireylerde düşme riskini azaltmak için hemşirelik girişimleri nelerdir?
6. Yaşlılarda beslenme sorunları ve hemşirelik müdahaleleri nelerdir?
7. Tanımla: Yaşlı Hemşireliği Nedir?
8. Tanımla: Yaşlılarda Sık Görülen Bir Sorun: Düşme Riski
9. Tanımla: Kronik Hastalık Yönetimi

Cevap Anahtarı

1. B) Yaşlı bireylerin genel sağlığı ve yaşam kalitesi — Yaşlı hemşireliği, yaşlı bireylerin fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik hallerini kapsayan bütüncül bir yaklaşımla onların sağlığını ve yaşam kalitesini artırmayı hedefler.
2. B) Çevresel düzenlemeler yapmak ve riskleri değerlendirmek — Hemşireler, düşme riskini belirlemek, çevreyi güvenli hale getirmek, uygun ekipman kullanımını sağlamak ve hastayı/ailesini bilinçlendirmek gibi çeşitli stratejilerle bu riski azaltır.
3. C) Bireyin fiziksel, ruhsal, sosyal ve çevresel ihtiyaçlarını bir arada değerlendirmek — Bütüncül bakım, yaşlı bireyin sadece hastalığına değil, aynı zamanda ruhsal durumu, sosyal ilişkileri, çevresel koşulları ve kişisel ihtiyaçları gibi tüm boyutlarını dikkate alan kapsamlı bir yaklaşımdır.
4. Kronik hastalıkların (örn. diyabet, hipertansiyon, artrit) tespiti ve takibi.,Bireyselleştirilmiş bakım planları oluşturulması.,ilaç yönetimi ve yan etkilerinin izlenmesi.,Yaşam tarzı değişiklikleri (beslenme, egzersiz) konusunda danışmanlık.,Aile ve bakım verenlerin eğitimi ve desteklenmesi.,Özel bakım gereksinimlerine (örn. düşme riski, bilişsel bozukluklar) yönelik önlemler alınması.
5. Düşme risk değerlendirmesi yapılması.,Çevresel düzenlemeler (aydınlatma, kaymaz zeminler, tutunma barları).,Uygun giysi ve ayakkabı seçimi.,Fiziksel aktivite ve denge egzersizlerinin teşvik edilmesi.,ilaçların yan etkilerinin (örn. baş dönmesi) gözden geçirilmesi.,Gerekirse yardımcı cihazların (baston, yürüteç) kullanımının öğretilmesi.
6. Beslenme durumunun değerlendirilmesi (kilo kaybı, iştahsızlık, yutma güçlüğü).,Bireyin beslenme tercihlerinin ve ihtiyaçlarının belirlenmesi.,Yüksek besin değeri olan, kolay çiğnenip yutulabilen gıdaların önerilmesi.,Sıvı alımının yeterli olduğundan emin olunması.,Gerekirse diyetisyenle işbirliği yapılması.,Yemek ortamının rahat ve destekleyici hale getirilmesi.
7. Yaşlı bireylerin sağlığını korumak, iyileştirmek ve yaşam kalitelerini artırmak için özel hemşirelik bakımı sunan uzmanlık alanı.
8. Hemşirelik; risk değerlendirmesi, çevresel düzenlemeler, uygun giysi/ayakkabı, egzersiz ve ilaç takibi ile bu riski azaltır.
9. Yaşlı hemşireliği, diyabet, hipertansiyon gibi kronik hastalıkların takibi, ilaç yönetimi ve yaşam tarzı danışmanlığı ile ilgilenir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.