

Sağlık ve Hastalık Kavramları Nedir?

Çalışma Kağıdı

Sağlık, sadece hastalık olmaması değil, aynı zamanda fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir. Hastalık ise bedensel veya ruhsal işleyişte bozulma, anormallik veya eksiklik durumudur.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi sağlığın boyutlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Fiziksel Sağlık
- B) Ruhsal Sağlık
- C) Ekonomik Sağlık
- D) Sosyal Sağlık

2. WHO'nun sağlık tanımına göre sağlık sadece neyin olmamasıdır?

- A) Ağrı
- B) Hastalık veya sakatlık
- C) Yorgunluk
- D) Stres

3. Hastalık, organizmanın hangi durumudur?

- A) Tam bir iyilik hali
- B) Sosyal uyum
- C) Normal yapının veya fonksiyonun bozulması
- D) Yüksek enerji düzeyi

4. Sağlığın Boyutları Nelerdir?

5. Hastalık Belirtileri Neler Olabilir?

6. Tanımla: Sağlık Nedir (WHO Tanımı)?

7. Tanımla: Hastalık Nedir?

8. Tanımla: Sağlığın Boyutları Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Ekonomik Sağlık — Sağlığın boyutları genellikle fiziksel, ruhsal, sosyal ve çevresel olarak kabul edilir. Ekonomik sağlık doğrudan bir boyut değildir.
2. B) Hastalık veya sakatlık — WHO tanımı, sağlığın 'sadece hastalık veya sakatlığın olmaması' olmadığını vurgular.
3. C) Normal yapının veya fonksiyonun bozulması — Hastalık, bedensel veya ruhsal işleyişte bir bozulma, anormallik veya eksiklik durumudur.
4. 1. Fiziksel sağlık (vücut fonksiyonları, enerji düzeyi), 2. Ruhsal sağlık (duygusal denge, stresle başa çıkma), 3. Sosyal sağlık (ilişkiler, toplumsal uyum), 4. Çevresel sağlık (yaşam koşulları, güvenlik).
5. 1. Ağrı, 2. Ateş, 3. Halsizlik, 4. Mide bulantısı, 5. Nefes darlığı, 6. Psikolojik değişiklikler.
6. Sadece hastalık veya sakatlığın olmaması değil, tam bir fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik halidir.
7. Bir organizmanın normal yapısının veya fonksiyonunun bozulmasıdır.
8. Fiziksel, ruhsal, sosyal ve çevresel.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.