

Sağlık Promosyonu ve Hastalık Önlemesi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Sağlık promosyonu, bireylerin sağlıkları üzerinde daha fazla kontrol sahibi olmalarını sağlayan ve yaşam kalitelerini artıran bir süreçtir. Hastalık önlemesi ise primer (önleyici), sekonder (erken teşhis) ve tersiyer (rehabilitasyon) düzeylerde uygulanır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi sağlık promosyonunun temel amacıdır?

- A) Hastalıkları tedavi etmek
- B) Bireylerin sağlıkları üzerinde kontrolünü artırmak
- C) Sadece yaşlıları hedeflemek
- D) İlaç kullanımını yaygınlaştırmak

2. Aşılamar, hastalık önlemesinin hangi düzeyine örnektir?

- A) Primer
- B) Sekonder
- C) Tersiyer
- D) Kuartener

3. Kanser taramaları (örn: mamografi) hangi düzeyde hastalık önlemesi olarak kabul edilir?

- A) Primer
- B) Sekonder
- C) Tersiyer
- D) Rehabilitasyon

4. Sağlık promosyonuna bir örnek verin.

5. Hastalık önlemesinin primer düzeyine bir örnek verin.

6. Hastalık önlemesinin sekonder düzeyine bir örnek verin.

7. Tanımla: Sağlık Promosyonu

8. Tanımla: Hastalık Önlemesi (Primer)

9. Tanımla: Hastalık Önlemesi (Sekonder)

Cevap Anahtarı

1. B) Bireylerin sağlıkları üzerinde kontrolünü artırmak — Sağlık promosyonu, bireylerin kendi sağlıkları üzerinde daha fazla kontrol sahibi olmalarını ve yaşam kalitelerini artırmalarını hedefler.
2. A) Primer — Aşılamalar, hastalıkların oluşmasını engellemek amacıyla uygulandığı için primer (önleyici) hastalık önlemesi kapsamındadır.
3. B) Sekonder — Kanseri taramaları, hastalığın erken evrede tespit edilerek ilerlemesinin durdurulmasını amaçladığı için sekonder (erken teşhis) hastalık önlemesi örneğidir.
4. Sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz alışkanlıklarının kazandırılması, sigara bırakma kampanyaları, obeziteyle mücadele programları.
5. Aşılamalar, trafik kazalarını önlemek için emniyet kemeri kullanımının teşvik edilmesi, suyun florlanması.
6. Düzenli sağlık taramaları (mamografi, smear testi, kan basıncı ölçümü), erken evre kanser taramaları.
7. Bireylerin ve toplumların sağlıklarını iyileştirmeleri için yaşam tarzlarını değiştirmelerini teşvik eden süreç.
8. Hastalığın oluşmasını engelleme (örn: aşı, emniyet kemeri).
9. Hastalığı erken teşhis ederek ilerlemesini durdurma (örn: taramalar).

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.