

Sağlık Promosyonu ve Hastalık Önleme Nedir?

Çalışma Kağıdı

Sağlık promosyonu, bireylerin sağlıklarını kontrol etme ve iyileştirme kapasitelerini artıran bir süreçtir. Hastalık önleme ise hastalıkların ortaya çıkmasını engellemeye odaklanır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi sağlık promosyonu örneğidir?

- A) Kanser taraması
- B) Aşı uygulaması
- C) Sağlıklı beslenme eğitimi
- D) Kronik hasta takibi

2. Birincil hastalık önleme stratejisi hangisidir?

- A) Diyabet hastası için kan şekeri takibi
- B) Tüberküloz için akciğer filmi çekimi
- C) Çocuklara suçiçeği aşısı yapılması
- D) Felç sonrası fizik tedavi

3. Hemşirenin rolü nedir?

- A) Sadece tedavi etmek
- B) Sağlığı teşvik etmek ve hastalıkları önlemek
- C) Sadece hasta bakımı sağlamak
- D) Doktorun emirlerini uygulamak

4. Sağlık promosyonu örnekleri nelerdir?

5. Hastalık önleme örnekleri nelerdir?

6. Tanımla: Sağlık Promosyonu

7. Tanımla: Hastalık Önleme

8. Tanımla: Birincil Önleme

Cevap Anahtarı

1. C) Sağlıklı beslenme eğitimi — Sağlıklı beslenme eğitimi, bireylerin sağlıklarını iyileştirme kapasitelerini artırdığı için bir sağlık promosyonu örneğidir.
2. C) Çocuklara suçiçeği aşısı yapılması — Çocuklara suçiçeği aşısı yapılması, hastalığın hiç başlamasını engellediği için birincil önleme stratejisidir.
3. B) Sağlığı teşvik etmek ve hastalıkları önlemek — Hemşirelerin temel rollerinden biri, sağlık promosyonu ve hastalık önleme stratejileriyle birey ve toplum sağlığını desteklemektir.
4. Beslenme danışmanlığı, egzersiz programları oluşturma, sigara bırakma kampanyaları, stres yönetimi eğitimleri ve güvenli cinsel sağlık uygulamaları hakkında bilgilendirme.
5. Aşılamalar, düzenli sağlık taramaları (kanseri taraması, tansiyon ölçümü), enfeksiyon kontrol önlemleri (el hijyeni), güvenli su ve gıda kullanımı, kaza önleme tedbirleri (trafik kuralları, ev güvenliği).
6. Bireylerin sağlıklarını iyileştirme ve kontrol etme kapasitelerini artıran süreç.
7. Hastalıkların ortaya çıkmasını engellemeye odaklanan stratejiler.
8. Hastalıklar henüz başlamadan risk faktörlerini azaltma (örn: aşı).

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.