

Henderson'ın Hemşirelik İhtiyaçları Teorisi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Henderson'ın teorisi, hemşirelerin hastaların 14 temel insani ihtiyacını karşılayarak bağımsızlıklarını desteklemesi gerektiğini öne sürer.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi Henderson'ın 14 temel ihtiyacından biri DEĞİLDİR?

- A) Beslenme
- B) Uyku ve Dinlenme
- C) Eğitim
- D) Boş zaman aktiviteleri

2. Henderson'ın teorisine göre, hemşirenin temel görevi nedir?

- A) Hastayı tamamen iyileştirmek
- B) Hastanın bağımsızlığını desteklemek
- C) Sadece ilaçları uygulamak
- D) Doktorun emirlerini yerine getirmek

3. Hangisi Henderson'ın fizyolojik ihtiyaçlarından biridir?

- A) Kendini gerçekleştirme
- B) Ait olma ve sevgi
- C) Güvenlik ve korunma
- D) Solunum

4. Bir hastanın solunum ihtiyacının karşılanması nasıl sağlanır?

5. Beslenme ihtiyacının karşılanmasında hemşirenin rolü nedir?

6. Uyku ve dinlenme ihtiyacını desteklemek için neler yapılabilir?

7. Tanımla: Henderson'ın teorisinin temel amacı nedir?

8. Tanımla: Henderson'ın teorisi kaç temel insani ihtiyaca odaklanır?

9. Tanımla: Solunum ihtiyacının karşılanması hangi temel ihtiyaca girer?

Cevap Anahtarı

1. D) Boş zaman aktiviteleri — Eğitim ve boş zaman aktiviteleri gibi bazı öğeler dolaylı olarak ele alınsa da, Henderson'ın temel 14 ihtiyacı listesinde doğrudan yer almazlar. Temel ihtiyaçlar daha çok fizyolojik ve psikososyal gereksinimlere odaklanır.
2. B) Hastanın bağımsızlığını desteklemek — Henderson'ın teorisi, hemşirenin hastanın kendi kendine yetebilmesi için ona rehberlik etmesini ve destek olmasını vurgular.
3. D) Solunum — Solunum, yaşamın sürdürülmesi için temel bir fizyolojik ihtiyaçtır. Diğer seçenekler daha çok psikososyal ihtiyaçlar kategorisine girer.
4. Hastanın solunum yollarının açık olduğundan emin olunur, gerektiğinde pozisyon verilir, oksijen desteği sağlanır ve solunum egzersizleri teşvik edilir.
5. Hastanın diyet gereksinimleri değerlendirilir, yiyeceklerin hazırlanması ve sunumu sağlanır, yutma güçlüğü varsa yardımcı olunur ve beslenme durumunu izlenir.
6. Rahat bir uyku ortamı sağlanır, hastanın uyku düzeni hakkında bilgi alınır, stres azaltıcı teknikler uygulanır ve gerektiğinde doktorla iletişime geçilir.
7. Bireyin bağımsızlığını kazanmasına yardımcı olmak.
8. 14 temel insani ihtiyaca.
9. Fizyolojik ihtiyaçlar.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.