

Hijyen ve Konfor Bakımı Nedir?

Çalışma Kağıdı

Hijyen ve konfor bakımı, hastanın kişisel temizliğini sağlamak, çevresini düzenlemek ve rahat bir ortam sunarak fiziksel ve psikolojik iyilik halini korumak veya iyileştirmek için hemşire tarafından uygulanan bakım hizmetleridir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi hijyen ve konfor bakımının temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Enfeksiyonları önlemek
- B) Hastanın psikolojik stresini artırmak
- C) Cilt bütünlüğünü korumak
- D) Vücut fonksiyonlarını desteklemek

2. Yatağa bağımlı bir hastanın konforunu sağlamak için hemşire öncelikle ne yapmalıdır?

- A) Hastanın odasını havalandırmalıdır.
- B) Hastanın çarşaflarını değiştirmelidir.
- C) Hastanın pozisyonunu düzenli olarak değiştirmelidir.
- D) Hastaya ağrı kesici vermelidir.

3. Ağız ve diş sağlığı bakımı hangi sıklıkla yapılmalıdır?

- A) Haftada bir
- B) Günde bir
- C) Her öğün sonrası
- D) İhtiyaç duyulduğunda

4. Hastanın banyo ve kişisel bakımını sağlamak.

5. Hastanın yatağını düzenlemek ve temiz tutmak.

6. Hastanın beslenme ve boşaltım ihtiyaçlarını karşılamak.

7. Tanımla: Hijyenin temel amaçları nelerdir?

8. Tanımla: Konfor bakımının önemi nedir?

9. Tanımla: Hangi durumlarda hijyen ve konfor bakımı daha kritiktir?

Cevap Anahtarı

1. B) Hastanın psikolojik stresini artırmak — Hijyen ve konfor bakımının amacı hastanın stresini azaltmak ve iyilik halini artırmaktır.
2. C) Hastanın pozisyonunu düzenli olarak değiştirmelidir. — Yatağa bağımlı hastalarda bası yaralarını önlemek ve konforu artırmak için pozisyon değişikliği en önemli uygulamadır.
3. C) Her öğün sonrası — Ağız ve diş sağlığı, enfeksiyon riskini azaltmak ve konforu sağlamak için genellikle her öğün sonrası ve yatmadan önce yapılmalıdır.
4. Hastanın durumuna göre yatakta, duşta veya küvette banyo yaptırılır. Ağız, diş, saç ve tırnak bakımı yapılır. Gerekli durumlarda tıraş olunur.
5. Kirlenmiş çarşaflar değiştirilir, yatak düzgünce serilir. Yatak kenar korkulukları ve çevresi temizlenir. Hastanın rahat edeceği pozisyon verilir.
6. Beslenme zamanında hastaya yardımcı olunur, yemeğini yiyebileceği rahat bir pozisyon verilir. İdrar ve gaita çıkışı takip edilir, gerekirse lazımlık veya idrar torbası kullanılır ve temizliği yapılır.
7. Enfeksiyonları önlemek, vücut fonksiyonlarını desteklemek, cildi korumak ve hastanın psikolojik iyilik halini sağlamak.
8. Hastanın ağrı ve stresini azaltır, iyileşme sürecini hızlandırır ve genel yaşam kalitesini artırır.
9. Yatağa bağımlı hastalar, yaşlılar, ameliyat sonrası hastalar ve enfeksiyon riski taşıyan bireylerde.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.